

Presentación:

Las Jornadas de la Preparación Física en el Fútbol se organizan con el propósito de mejorar la calidad de nuestros profesionales y nos permitirá reunir especialistas de diferentes ámbitos, de contrastada categoría y experiencia con el objetivo de intercambiar ideas y proporcionar un espacio a la reflexión y debate en cuanto a la temática del fútbol y en especial sobre la preparación física en el fútbol de alto rendimiento.

Dirigido a:

Personal relacionado con el fútbol (preparadores físicos, readaptadores, analistas, entrenadores, técnicos deportivos, médicos, fisioterapeutas u otros profesionales de esta área). Personal docente y alumnado universitario que curse estudios universitarios relacionados o cursos de entrenador federativo o académico.

Derechos del asistente:

Diploma de asistencia de 12 horas certificados. Material didáctico de las Jornadas.

Inscripción:

Cuota: 35 € - inscripción general

Cuota: 25 € - Para alumnos de la Universidad de Murcia, entrenadores y preparadores físicos colegiados. Alumnos de los cursos de la Escuela de Entrenadores de la Federación de Fútbol de la Región de Murcia. Profesionales colegiados en Educación Física y CAFD de la R. Murcia. Ingresar en cuenta: Bankia ES73 2038 3095 0060 0005 8158 aportando nombre, apellidos, DNI y su relación profesional con el fútbol, para justificación de descuento.

Plazas máximas: 120

Secretaría de las Jornadas:

Comité y Escuela de Entrenadores Federación de Fútbol de la Región de Murcia
C/Cabecicos, nº8, C.P. 30008, Murcia, España. Tlfno, 968 22 95 51 entrenadores@ffrm.es
Facultad Ciencias del Deporte San Javier. Universidad de Murcia
Tlfnos. 868 88 88 21 / 664 15 73 34 – eduardo.penac@um.es

Directores: Eduardo Martínez Caro y Pedro Andreu Hernández

Normas a seguir en el diseño de Comunicaciones:

Para el envío del resumen/abstract –(130-180 palabras) y 3-5 palabras clave. Tamaño fuente: 12, tipo letra: Times New Roman. Interlineado sencillo y justificado para todo el texto. La temática será de preparación física, entrenamiento deportivo o ciencias aplicadas. Título del trabajo – estudio, autor/es e institución que representa, correo electrónico y teléfono. El número total máximo de autores será de 6, debiendo estar inscritos.

La fecha máxima de aceptación será el 17 de junio. Una vez aceptada, se comunicará la fecha, hora y sala de exposición de la misma. Teniendo 12 minutos de exposición y 3 minutos de preguntas. El formato de la misma, será el del paquete Microsoft Office. Una copia de la misma, quedará en depósito el día de la exposición.

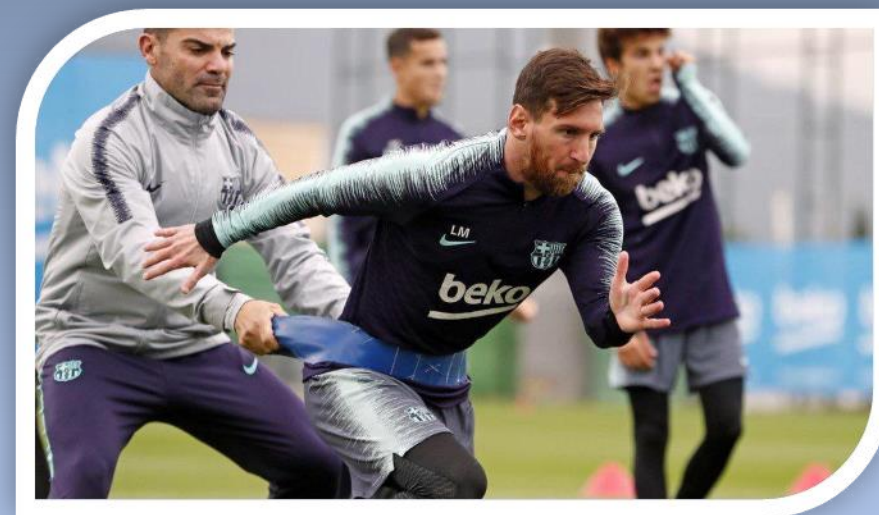
Nº Depósito legal: MU513-2019



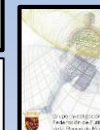
JORNADAS DE PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL DE ALTO RENDIMIENTO

LUGAR: Salón de Actos José Antonio Camacho, aulas y Policlínica de la Federación de Fútbol de la Región de Murcia

FECHA: 28-29 de junio de 2019



COLABORA:



PROGRAMA

Viernes 28 de junio

16:00h Recogida de documentación

16:15h. Acto de apertura

16:30h. Ponencia: “Impacto de la nutrición y la suplementación en el rendimiento del futbolista”

-Juan José Morillas Pedreño, nutricionista del primer equipo del AS Mónaco FC

Modera: Dr. Arturo Díaz Suárez, Catedrático de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia

18:00h. Ponencia: “Estructura de microciclo condicional y táctico en el fútbol de rendimiento”

-Dr. Manuel López Segovia, preparador físico-coach 2º Chabad Rif Al Hoceima primera división de Marruecos y profesor y miembro Grupo Investigación F.F.R.M.

Modera: Pedro Andreu Hernández, Presidente del Comité de Entrenadores de la Federación de Fútbol de la Región de Murcia y entrenador UEFA PRO.

19:30h. Descanso

20:00h. Talleres de aplicación práctica en los diferentes ámbitos y ciencias aplicadas a la preparación física. Aulas 1-2 –elección de uno-

PREPARACIÓN FÍSICA DEL PORTERO: Pablo Castillo Díaz, entrenador de porteros categorías inferiores de la Selección Española y profesor y miembro Grupo investigación F.F.R.M

Modera: Antonio Caravaca Moreno, jefe de estudios de la Escuela de Entrenadores FFRM y Entrenador Nacional de Fútbol

PREPARACIÓN FÍSICA DEL ÁRBITRO: Jose Linares Celdrán, Juan Antonio Campos Salinas y Santos Valero Jiménez, preparadores físicos de árbitros de la F.F.R.M.

Modera: Javier Lozano Segado, presidente del Comité de Árbitros de la F.F.R.M.

21:00h. Cierre de la jornada

Sábado 29 de junio

10:00h. Ponencia: “La preparación física contextualizada en un club de fútbol femenino de alto rendimiento”

-Jose Fajardo Rodríguez, preparador físico 1º equipo Fundación Albacete Balompié Liga Iberdrola 1ª división femenina. Graduado en CAFD y Master en Prep. Física.

Modera: M. Jesús Gálvez Jiménez, entrenadora nacional de fútbol y miembro del Comité de Entrenadores e Igualdad de la F.F.R.M.

11:30h. Descanso

12:00h. Ponencia: “Entrenamiento estructurado en un club de alto rendimiento: F.C. Barcelona”

-Dr. Antonio Gómez Díaz, preparador físico del primer equipo del F.C. Barcelona y profesor de la Facultad Ciencias del Deporte Universidad de Murcia

Modera: Dr. Eduardo Armada Ros, Coordinador actividades deportivas Ayto. Cartagena y preparador físico profesional de fútbol y fútbol sala

13:45h. Descanso

16:00h. Talleres de aplicación práctica en los diferentes ámbitos y ciencias aplicadas a la preparación física: Policlínica Volta Federación y Aula 3 –elección uno-

READAPTACIÓN FÍSICA DEL FUTBOLISTA: Fran Xavier, readaptador físico del Fútbol Club Cartagena y graduado en CAFD. Juan Daniel Belmonte Férez, preparador físico y readaptador profesional de fútbol y fútbol sala

Modera: Javier López Sancho, preparador físico de Liga profesional española y china

COMPETENCIA DIGITAL Y ASISTENCIA TÉCNICA AL PREPARADOR FÍSICO Y CUERPO TÉCNICO:

Juan Expósito Bautista, coordinador y formador docente del instituto nacional de tecnologías del Ministerio de Educación y Ciencia. Entrenador y docente educ. física.

Modera: Francisco Imbernón Gutierrez, entrenador y preparador físico profesional. Profesor de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M.

17:15h. Comunicaciones orales

Coordina: Dr. Gerardo León Albert, catedrático de universidad y subdirector de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M. y Luis Gualda Navarro, secretario de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M., Rubén Herrero Carrasco, profesor de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M. y preparador físico profesional de fútbol sala, Domingo Egea Bruno, delegado de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M. en Cartagena y Eduardo Peña Carrasco, preparador físico amateur y entrenador avanzado de la F.F.R.M.

Moderador: Dr. Gerardo León Albert, catedrático de universidad y subdirector de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M. y Luis Gualda Navarro, secretario de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M., Rubén Herrero Carrasco, profesor de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M. y preparador físico profesional de fútbol sala, Domingo Egea Bruno, delegado de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M. en Cartagena y Eduardo Peña Carrasco, preparador físico amateur y entrenador avanzado de la F.F.R.M.

Moderador: Dr. Gerardo León Albert, catedrático de universidad y subdirector de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M. y Luis Gualda Navarro, secretario de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M., Rubén Herrero Carrasco, profesor de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M. y preparador físico profesional de fútbol sala, Domingo Egea Bruno, delegado de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M. en Cartagena y Eduardo Peña Carrasco, preparador físico amateur y entrenador avanzado de la F.F.R.M.

18:15h. Descanso

18:30h “Big Data en las ligas de fútbol profesional al servicio del preparador físico”

-Dr. Jose Pino Ortega, profesor Facultad Ciencias del Deporte Universidad de Murcia

Modera: Antonio José García Molina, “Gambín”, director de la Escuela de Entrenadores de la F.F.R.M., y entrenador nacional UEFA PRO

20:00h. Clausura de las jornadas y entrega de diplomas y certificados

Nota: La organización se reserva el derecho de modificación del programa, ponentes, horarios, etc. O cualquier otra norma en función de necesidades especiales.