

MÁSTER UNIVERSITARIO
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL
XI PROMOCIÓN



HORARIO 1ª PRESENCIAL

21 de septiembre de 2018

21/09/2018	LUGAR: SALON ACTOS SEDE RFFM (1ª PLANTA)
HORA	ACTIVIDAD
10:00 - 10.30	ACTO INAUGURAL: PRESENTACIÓN MASTER. ENTREGA DE MATERIAL
10.30 - 12.00	AREA II: CONDICIONAL : “ ESTRUCTURA CONDICIONAL DEL JUEGO” PROFESOR: JAVIER MIÑANO
12.15-14.00	AREA III: TÉCNICO-TÁCTICA : PRESENTACIÓN DEL ÁREA TÉCNICO-TÁCTICA “MICROCICLO BASADO EN MODELOS DE ENTRENAMIENTO COMPRENSIVO.” PROFESOR: DANIEL FERNÁNDEZ
14:00 – 15.30	COMIDA: RESTAURANTE CARMEN (CC Arturo Soria Plaza)
15:30 - 17:30	AREA III: TÉCNICO-TÁCTICA : “MICROCICLO BASADO EN MODELOS DE ENTRENAMIENTO COMPRENSIVO.” PROFESOR: MARCOS JIMENEZ
17.30-19.30	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA PRESENTACIÓN DEL ÁREA MÉDICA “ EL ROL DEL PF EN SERVICIOS MÉDICOS” PROFESOR: DR. VILLALON