

HORARIO 11ª PRESENCIAL

29 de marzo de 2019

29/03/2019	LUGAR:CAMPO ERNESTO COTORRUELO, SEDE RFFM Vía Lusitana s/n. 28025 Madrid. Metro Plaza Elíptica, línea 11 de Metro.
HORA	ACTIVIDAD
10.00 - 12.00	AREA V: PLANIFICACION Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO “EL ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO COMO UN MEDIO DE LA PLANIFICACIÓN: FUNDAMENTACIÓN, EVOLUCIÓN Y NUEVOS RETOS”. PROFESORA: MAITE GÓMEZ INEF Madrid
12.00-14.00	AREA II: CONDICIONAL “METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA”. PRÁCTICA PROFESOR: EDUARDO DOMINGUEZ
14:00 – 15.30	COMIDA RESTAURANTE ANJOR Asamblea APF (Asociados APF)
15.30 - 17:30	AREA II: CONDICIONAL “ METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA” PROFESOR: EDUARDO DOMINGUEZ
17.30-19.30	AREA II: CONDICIONAL “ METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA” PROFESOR: EDUARDO DOMINGUEZ