

## HORARIO 6ª PRESENCIAL

21 de diciembre de 2018

|               |  |
|---------------|--|
| 21/12/2018    | LUGAR: SALON ACTOS SEDE RFFM ( 1ª PLANTA)  |
| <b>HORA</b>   | <b>ACTIVIDAD</b>   |
| 10.00 - 12.00 | AREA II: "CONDICIONAL"<br><br>" TALLER DE ESTABILIDAD LUMBO-PÉLVICA"<br><br>PROFESOR: LUIS CASAIS  |
| 12.00-14.00   | AREA II: "CONDICIONAL"<br><br>" METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FLEXIBILIDAD"<br><br>PROFESOR: LUIS CASAIS   |
| 14:00 – 15.30 | COMIDA: RESTAURANTE CARMEN ( CC Arturo Soria Plaza)  |
| 15.30 - 17:30 | AREA II: "CONDICIONAL"<br><br>" METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FLEXIBILIDAD"<br><br>PROFESOR: LUIS CASAIS   |
| 17.30-19.30   | ÁREA IV: PSICOSOCIAL<br><br>- " <i>RELACIONES CONTRACTUALES DEL PREPARADOR FÍSICO, REGULACIÓN DE SU ACTIVIDAD PROFESIONAL</i> "<br><br>PROFESOR: JOSÉ IGNACIO MELENDRO |