

## HORARIO 7ª PRESENCIAL

11 de enero de 2019

11/01/2019	LUGAR: SALON ACTOS SEDE RFFM ( 1ª PLANTA)
<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
10.00 - 12.00	AREA II: "CONDICIONAL" " METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD" PROFESOR: JOSE LUIS ARJOL
12.00-14.00	AREA II: "CONDICIONAL" " METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD" PROFESOR: JOSE LUIS ARJOL. SESION PRACTICA CAMPO GARCIA DE LA MATA
14:00 – 15.30	COMIDA: RESTAURANTE CARMEN ( CC Arturo Soria Plaza)
15.30 - 17:30	AREA II: "CONDICIONAL" " METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD" PROFESOR: JOSE LUIS ARJOL
17.30-19.30	AREA III: TÉCNICO-TÁCTICA : "DE LA PLANIFICACIÓN FUTBOLÍSTICA A LA EXPERIENCIA EN LA ÉLITE". PROFESOR: DAVID DÓNIGA