

HORARIO 3ª PRESENCIAL

18 de octubre de 2019

XII MÁSTER

18/10/2019	LUGAR: SEDE RFFM. Campos Ernesto Cotorruelo, Avda Lusitana S/N
HORA	ACTIVIDAD
10.00 - 12.00	AREA II: CONDICIONAL “ METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA ” PROFESOR: JOSE LUIS ARJOL
12.15-14.00	AREA II: CONDICIONAL “ METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA ” PROFESOR: JOSE LUIS ARJOL. Sesión práctica
14:00 – 15.30	COMIDA: RESTAURANTE ANJOR
15:30 - 17:30	AREA III :TÉCNICO-TÁCTICA “DESARROLLO METODOLOGICO DEL ENTRENAMIENTO TÁCTICO A TRAVÉS DEL MODELO DE JUEGO” PROFESOR: ABRAHAM GARCIA
17.30-19.30	AREA IV: CIENCIAS SOCIALES “ RELACIONES DEL PREPARADOR FÍSICO EN EQUIPOS PROFESIONALES ” PROFESOR: ALBERTO GIRÁLDEZ

*La sesión del área condicional de las 12.15 es práctica con lo que se recomienda asistir con ropa deportiva

Asociación de Preparadores Físicos de Fútbol
APF

