

Asociación Preparadores Físicos



Introducción

En la duodécima edición del newsletter mensual queremos informaros sobre las actividades formativas realizadas este mes. Recordamos que vamos a incorporar nuevos vídeos en la zona exclusiva de las sesiones prácticas del Master con el fin de generar una comunidad de aprendizaje donde todos nos beneficiemos. Os ofrecemos la zona exclusiva de la web para incorporar vídeos, trabajos, sesiones prácticas.

Formación

Máster Preparación Física - Jornada 9

La única sesión del mes de febrero contó con **Moisés de Hoyo** en la sesión matinal, el cual expuso el diseño de un microciclo y control de la carga así como expuso diferentes perspectivas en el entrenamiento de fuerza. En la sesión vespertina, **Asier Zubillaga** explicó los fundamentos de la metodología de la investigación y sus posibilidades de aplicación al fútbol, mientras que **Juan García**, decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física de León, habló de las diferentes superficies de los campos de fútbol, así como deberían de ser los tacos en el fútbol, indicando que "las botas deberían de tener un mayor número de tacos y que estos fueran de manera redonda".



Experto en Análisis de Juego - Jornada 6

El día 10 de febrero se desarrolló la primera jornada mensual en donde **Igor Oca**, expuso a los alumnos como debe de ser el análisis de un rival y su posterior aplicación en el entrenamiento. Igor incidió en "adaptar las fortalezas del modelo de juego propio para combatir al equipo rival".

Posteriormente **Guillermo Uzquiano**, transmitió a los alumnos una visión del análisis del juego desde una perspectiva periodística. Para Guillermo es fundamental que "los periodistas conozcan el juego para realizar informes lo más técnicos posibles".



Experto en Análisis de Juego - Jornada 7

La segunda presencial del mes contó con dos profesores, **Anselmo Ruiz** y **Pedro Serna**, que están en la actualidad trabajando como analistas para el Athletic Club y el Rayo Vallecano respectivamente.

Anselmo transmitió a los alumnos una visión del análisis del juego desde la perspectiva del Big data, en donde indicó "que no todos los datos valen, sino que hay que discriminar para encontrar las deficiencias de los modelos de juego". Por otra parte, Pedro insistió en que "la figura del analista siempre tiene que estar en constante comunicación con el entrenador para observar el fútbol de manera igual".



Experto en Dirección Metodológica en Fútbol Formación- Jornada 3

Alberto Giráldez fue por segunda sesión consecutiva el encargado de transmitir a los alumnos los contenidos que se deben de tener presentes para una mejor dirección. Para Alberto "es fundamental establecer patrones y guiones escritos para reflejar todas las situaciones que se pueden dar a lo largo de una temporada, no únicamente la parte que vincula laboralmente a club con el técnico, sino todas las cuestiones que deben de hacer los técnicos para el desarrollo de los jugadores y del club".

Experto en Dirección Metodológica en Fútbol Formación- Jornada 4

La cuarta jornada presencial se desarrolló el pasado 17 de febrero y contó como docente con **Alberto Gil**, actual director del fútbol base del RC Deportivo de la Coruña. Alberto expuso los contenidos que se deberían de abordar en etapa rendimiento, concretamente en la categoría juvenil. Nuestro docente insistió a los alumnos que "las situaciones reducidas de 1vs1, 2v1, 2vs2, 3vs2 y 3vs3 se deben de inculcar desde etapas tempranas para una buena asimilación de los conceptos técnicos y tácticos y así un mejor dominio del fútbol en esa etapa de rendimiento".



El rincón del PF

El preparador físico del mes de febrero es **Moisés de Hoyo**, asociado 869 y co-fundador de InMuv, creador del I Meeting Point "La preparación física desde la perspectiva científica".

Moisés de Hoyo es doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, diplomado en fisioterapia y entrenador Nacional de fútbol. En cuanto a su relación laboral con el fútbol, Moisés ha trabajado como preparador físico en el RCD Deportivo de la Coruña, Levante y Sevilla FC, en donde fue campeón de la Europa League durante varias temporadas. Además de estas experiencias profesionales, nuestro compañero también es docente en la Universidad de Sevilla, así como profesor del Máster de Preparadores Físicos organizado por la RFFM y la UCLM.

Como en otros casos, Moisés compagina su visión investigadora con su pasión por el fútbol y fruto de ello es el congreso que ha organizado para el 27 y 28 de marzo en Sevilla en donde están cubiertas todas las plazas. Desde la APF apoyamos todas las iniciativas que hagan crecer a la profesión, además de felicitar a Moisés por la gran iniciativa que ha tenido y desearte la mayor de las suertes en sus proyectos futuros.



Revista APF

Comparte tus publicaciones en
revistapf@futbolpf.com

Contenido vídeo asociado APF

Encuentra resúmenes de las jornadas de formación
<http://futbolpf.org/vidioteca/>



@APFfutbolpf



APF.PreparadoresFísicos



PreparadoresFísicos