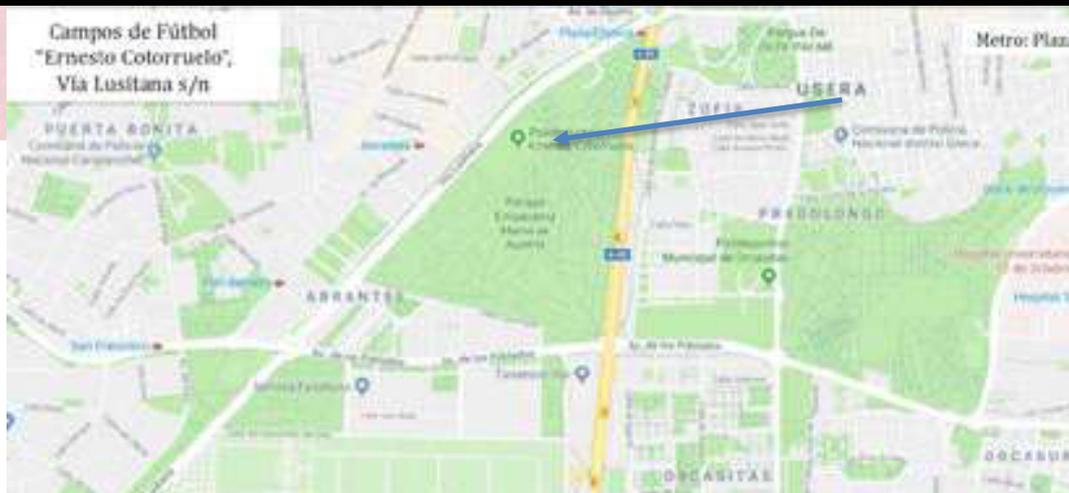


HORARIO 9ª PRESENCIAL

23 de mayo de 2022

23/05/2022	PRESENCIAL SEDE RFFM, C/ Via Lusitana s/n. Campos Ernesto Cotorruelo
HORA	ACTIVIDAD
16.00-17,45	MODULO V: RECUPERACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA “MÉTODOS Y ESTRATEGIAS DE RECUPERACIÓN MUSCULAR” PROFESORA: ESTHER MORENCOS
18,00-19,30	MODULO IV: EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA “TALLER DE VALORACIÓN DEL MOVIMIENTO PARA EL ENTRENAMIENTO DE FUERZA” PROFESOR: IGNACIO GONZÁLEZ ZAS
19,30-20,00	CLAUSURA DEL CURSO Y ENTREGA DE DIPLOMAS



El taller del profesor Ignacio González Zas es práctico con lo que se recomienda asistir con ropa deportiva