

## HORARIO 3ª PRESENCIAL

14 de octubre de 2022

HORA	ACTIVIDAD
14/10/2022	<b>VIRTUAL SINCRÓNICA</b> Mediante programa Zoom
10.00 – 11.45	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA <b>“PREVENCIÓN Y RENDIMIENTO”</b> PROFESOR: CARLOS DEL BARRIO Atlético de Madrid
12.00-13.45	AREA II CONDICIONAL : <b>“METODOLOGÍA DE LA FLEXIBILIDAD. ASPECTOS TEÓRICOS”</b> PROFESOR: LUIS CASÁIS
14.00-15,30	
15.30 - 17:15	AREA II CONDICIONAL : <b>“COMPRENDER EL JUEGO PARA MEJORAR EL ENTRENAMIENTO”</b> PROFESOR: JAVIER MALLO
17.30-19.15	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA: <b>“AMFB2: APLICACIÓN DE LA VALORACIÓN DE LA RESISTENCIA ESPECÍFICA Y LA VELOCIDAD AL ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA”</b> PROFESOR: ALEJANDRO RODRÍGUEZ Universidad de León

La sesión se hará por videoconferencia para lo cual es necesario descargarse la última versión de la aplicación Zoom desde <https://zoom.us> y acceder al aula virtual desde el enlace que se enviará por correo.

Cada reunión requiere el acceso a un aula por lo que es necesario salir y volver a entrar. Se necesita tener activado tanto cámara como micrófono de Pc o teléfono y renombrar el usuario con el nombre y apellidos del alumno. Cualquier incidencia en la conexión podéis contactar con jefatura de estudios 695498792 [asociacion@futbolpf.com](mailto:asociacion@futbolpf.com)

APF

