

Ponencias Plenarias + Talleres Prácticos



CONGRESO internacional 2023

+7^o salud y ejercicio físico



3, 4 y 5 Febrero 2023
Formato Presencial+Online / Valencia (España)

Valores
del
Congreso

Values
of the
Convention



C^oNGRESO
internacional
2023

+7^o salud y
ejercicio físico



FUNDACION
DEPORTIVA
MUNICIPAL
VALENCIA





C⁰NGRESO internacional

2023

+7⁰ salud y
ejercicio físico



Valores del Congreso

Queremos informar, de la mano de los mejores profesionales del sector, sobre la gran multiplicidad de variables a cuantificar y a tener en cuenta de cara a la aplicación de procesos de reentrenamiento.

Son los profesionales quienes mejor pueden identificar dichas variables y proponernos las tareas específicas que ellos mismos utilizan.

La actuación sobre las lesiones deportivas y los programas de salud aplicados a través del ejercicio físico son relevantes y fundamentales.

Dicho trabajo debe ser abordado desde un **equipo multidisciplinar** que identifique las necesidades e implemente los programas de prevención, readaptación, reentrenamiento y actividades saludables.

El congreso, a través del conocimiento y experiencias de los ponentes, pone al alcance de todos las herramientas del sector que dan soporte al día a día de los distintos profesionales de los ámbitos de la **salud** y el **alto rendimiento**.

Values of the Convention

We want to inform, the hand of the best professionals in the sector, on the great multiplicity of variables to quantify and to take into account with regard to the implementation of re-training process.

They are professionals who can best identify these variables and propose specific tasks that they carry out.

Acting on sports injuries and health programs through physical exercise are fundamental and relevant.

Such work should be approached from a **multidisciplinary team** that identifies the needs and implements programs of prevention, retraining and healthy activities.

The convention, through the knowledge and experiences of the speakers, offers within the reach of all, tools that support the day to day of different professionals of **health** and **high performance**.

Juan Ángel Mañas
Director del Congreso
Congress Director

Objetivos
del Congreso

Objectives
of the Convention



C^ONGRESO
internacional
2023

+7^o salud y
ejercicio físico



C⁰NGRESO internacional

2023

+7^o salud y
ejercicio físico

Objetivos del Congreso

Crear un marco de encuentro entre profesionales vinculados al sector deportivo, que permita interactuar y proponer estrategias que incidan en el **descenso de las posibles lesiones**.

Contribuir a fomentar la colaboración entre el staff médico, los entrenadores, los preparadores físicos, fisioterapeutas y los readaptadores en la elaboración de propuestas de intervención multidisciplinares de prevención y reentrenamiento funcional.

Vivenciar el conocimiento de diferentes áreas de trabajo y su correspondiente integración en la construcción de tareas funcionales en las áreas de la salud y el alto rendimiento.

Objectives of the Convention

Create a framework of contact between professionals linked to the sports sector, which allow interacting and propose strategies that have an impact on the **descent from the injury**.

Contribute and promote collaboration between medical staff, coaches, the trainers, physiotherapists and the re-adaptadors in reprocessing of multidisciplinary intervention proposals for prevention and functional retraining.

Experience the knowledge within different areas of work and their corresponding integration in the construction of functional tasks in the areas of health and high performance.



Target
del Congreso

Target
of the Convention



CONGRESO
internacional
2023

+7^o salud y
ejercicio físico



C^oNGRESO internacional 2023

+7^o salud y
ejercicio físico



Target del Congreso

Profesionales titulados y estudiantes de grado en:

Ciencias en la actividad física y el deporte
Magisterio de educación física
Medicina
Enfermería
Fisioterapia
Podología

Los alumnos podrán presentar sus trabajos y serán evaluados por el Comité Científico del Congreso.

Target of the Convention

Graduate professionals and grade students at:

Science in physical activity and sport
Teachers of physical education
Medicine
Nursing
Physiotherapy
Podiatry

Students can present their work and be evaluated by the Scientific Committee of the Convention.



Comité Científico

Scientific Committee

© Grupo Jam Sports



C^oNGRESO internacional 2023

+7^o salud y ejercicio físico



C^oNGRESO internacional

2023

+7^o salud y
ejercicio físico

Comité Científico

Scientific Committee



Presidente:

Dr. Julio Calleja González

Catedrático de la Universidad del País Vasco

Secretario:

Dr. Álvaro Velarde Sotres

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Europea del Atlántico

Dr. Marcos Chena Sinovas

Preparador Físico de Fútbol profesional

Dr. Pedro Alcaráz

UCAM Murcia

Dr. Francisco José Vera García

Universidad Miguel Hernández

Dr. Iván Chulvi Medrano

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de Valencia

Dra. Cristina Blasco Lafarga

Departamento de Educación Física y Deportiva, Universidad de Valencia

Dr. Juan Vicente Mampel

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Valencia

Dr. Leandro Ferreira

Universidad Internacional de Valencia

Dr. Josep Benítez Martínez

Facultad de Fisioterapia, Universidad de Valencia

Dr. Marcos Mecías Calvo

Facultad de Formación del Profesorado, Universidade de Santiago de Compostela

Dr. David Rodríguez Sanz

Universidad Complutense de Madrid, Facultad Enfermería Fisioterapia y Podología

Ponentes del
Congreso

Speakers
of the
Convention



C^ONGRESO
internacional

2023

+7^o salud y
ejercicio físico





CONGRESO internacional

2023

+7^º salud y
ejercicio físico

Ponentes del Congreso

Speakers of the Convention



Alejandro del Águila

Uso de plataformas duales de fuerza, de la lesión al rendimiento



Jesús Rivilla

ProtBal: una propuesta de prevención específica de lesiones en deportes de equipo



Francesco Cuzzolin

Strength Training Variation: when making the difference doesn't mean just making it different



Bram Swinnen

Functional approach of groin and hamstring injuries



José María Villalón

Sinergia Isquiotibiales/Glúteo medio



Javier Butragueño

Disfunción metabólica y cáncer relacionado con la obesidad. ¿Qué papel juega el ejercicio y su planificación?



Sergio Espinar

Síndrome de deficiencia energética (RED-S): ¿Culpable del sobreentrenamiento?



Pat Viroux

Is there a place for temperature-derived recovery modalities in managing and rehabilitating musculoskeletal injuries?



Juan Ramón Heredia

Nuevos planteamientos en la definición y control de la magnitud de la carga de entrenamiento. ¿Debemos actualizar las bases de las Ciencias del Deporte?



CONGRESO internacional

2023

+7^o salud y
ejercicio físico

Estado del arte a 30 de mayo de 2017

País	Organización	Nombre del Evento	Fecha	Temas
Argentina	Asociación Argentina de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Brasil	Associação Brasileira de Medicina do Esporte	Simposio de Medicina do Esporte	2017	Medicina do Esporte
Chile	Asociación Chilena de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Colombia	Asociación Colombiana de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Costa Rica	Asociación Costarricense de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Cuba	Asociación Cubana de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Ecuador	Asociación Ecuatoriana de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
El Salvador	Asociación Salvadoreña de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Estados Unidos	Asociación Estadounidense de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Guatemala	Asociación Guatemalteca de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Honduras	Asociación Hondureña de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Paraguay	Asociación Paraguaya de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Panamá	Asociación Panameña de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Perú	Asociación Peruana de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Puerto Rico	Asociación Puertorriqueña de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte
Venezuela	Asociación Venezolana de Medicina del Deporte	Simposio de Medicina del Deporte	2017	Medicina del Deporte

Inscripción
y Tarifas

Registration
and Fees



C⁰NGRESO internacional

2023

+7^o salud y
ejercicio físico

Inscripción y Tarifas

Registration and Fees

Del 19/09 al
31/12/2022

Del 01/01 al
02/02/2023

Presencial

145 €

175 €

Online

75 €

85 €

Alumnos y exalumnos becados por Funiber y de la Universidad Europea del Atlántico. Ex alumnos de Congreso Jam en ediciones anteriores. Alumnos de entidades asociadas y colaboradoras que presenten justificante. Trabajos de investigación presentados y aceptados.

Students and former students with scholarships from Funiber and the European University of the Atlantic. Former students of Jam Congress in previous editions. Students from associated and collaborating entities who present justification. Research papers presented and accepted.

Presencial

95 €

120 €

Online

55 €

65 €

Modalidades de Patrocinio

Types of Sponsorship



CONGRESO internacional 2023

+7^o salud y ejercicio físico



C⁰NGRESO internacional

2023

+7^o salud y
ejercicio físico



Modalidades de Patrocinio

Gold

Comunicación de la posición del partner como entidad colaboradora, mediante la aparición de marca en los soportes específicos del evento (web y material impreso promocional **excepto acreditaciones**).

Presencia en el welcome pack a través de la inclusión de material publicitario del partner.

Premium

Prestaciones GOLD + Espacio stand (3x3m)

Titanium

Prestaciones Premium + Exclusividad de presencia:

Frontal acreditaciones
Emisión vídeo 20"/ponencia

Types of Sponsorship

Gold

The position of the partner as a collaborating entity by the emergence of brand specific brackets of the event (web and promotional printed materials **except accreditations**).

Presence in the welcome pack through the inclusion of advertising material of the partner.

Premium

GOLD Benefits + Booth Space (3x3m)

Titanium

Features Premium + Exclusivity of presence:

Front accreditations
Video broadcast 20"/presence



C^oNGRESO internacional

2023

+7^o salud y
ejercicio físico



Organización y
Contacto

Organization and
Contact



C⁰NGRESO internacional

2023

+7⁰ salud y
ejercicio físico

Presidente: D. Juan Ángel Mañas

Director: D. Antonio Bores Cerezal

D. Manuel Crespo

D^a. Ruth Congregado

D. Vicente Ferrandis

D^a. Mónica Gracia

D. Eloy Jaenada

D. Salvador LLana

D. Alberto Pardo

D. Rafael Soler



JAM SPORTS
Integral Sports Training



FUNDACIÓN UNIVERSITARIA IBEROAMERICANA



Universidad
Europea
del Atlántico

Organización
y Contacto

Organization
and Contact

Información/Information

www.jamcongress.uneatlantico.es

Contacto/Contact

Comité Científico/Scientific Committee

comitecientifico@jam-sports.com

Europa

congreso@jam-sports.com

Iberoamérica

uneatlantico.es/jamcongress/formulario-informacion

COMPLEX ESPORTIU - CULTURAL PETXINA



CONGRESO
internacional
2023

+7^o salud y
ejercicio físico