

HORARIO 7ª JORNADA

27de MARZO de 2023

27/03/2023	VIDEOCONFERENCIA
HORA	ACTIVIDAD
16.00-17.45	MODULO V: NUTRICIÓN, SUPLEMENTACIÓN Y RECUPERACIÓN <i>"5.1.NUTRICIÓN DEPORTIVA ORIENTADA AL ENTRENAMIENTO DE FUERZA PARA EL FUTBOLISTA. AYUDAS ERGOGÉNICAS"</i> PROFESOR: NICOLÁS TERRADOS
18.00-19.45	MODULO V: NUTRICIÓN, SUPLEMENTACIÓN Y RECUPERACIÓN <i>"5.2.MÉTODOS DE RECUPERACIÓN MUSCULAR"</i> PROFESORA: ESTHER MORENCOS

La **sesión** se hará por videoconferencia para lo cual es necesario descargarse la última versión de la aplicación Zoom desde <https://zoom.us> y acceder al aula virtual desde el enlace que se enviará por correo.

Cada reunión requiere el acceso a un aula por lo que es necesario salir y volver a entrar. Se necesita tener activado tanto cámara como micrófono de Pc o teléfono

Cualquier incidencia en la conexión podéis contactar con jefatura de estudios
695498792 asociacion@futbolpf.com marcoschenapf@hotmail.com