

HORARIO 9ª JORNADA

24 de abril de 2023

24/04/2023	PRESENCIAL CAMPO DE FUTBOL RFFM, ERNESTO COTORRUELO C/ Vía Lusitana S/N
HORA	ACTIVIDAD
15.30-17.00	MODULO III: METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN FÚTBOL <i>“CONTRIBUCIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN EL PROCESO DE READAPTACIÓN”</i> PROFESOR: LUIS CASAIS
17.15-19.00	MODULO III: METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN FÚTBOL <i>“PROPUESTAS DE PREVENCIÓN DE LESIONES A PARTIR DEL TRABAJO DE FUERZA”</i> PROFESOR: LUIS CASAIS
19.00-19.30	CLAUSURA DEL CURSO Y ENTREGA DE DIPLOMAS

Dado el carácter práctico de la sesión, se recomienda asistir con ropa deportiva (zapatillas y botas).

Cualquier incidencia en la conexión podéis contactar con jefatura de estudios 695498792 asociacion@futbolpf.com marcoschenapf@hotmail.com