

X MÁSTER UNIVERSITARIO EN PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN DE LESIONES EN EL FÚTBOL

CURSO 2021/2022

ORGANIZAN:

**Universidad de Castilla la Mancha
Real Federación de Fútbol de Madrid
Asociación de Preparadores Físicos**



sociación de Preparadores
APF Físicos
de fútbol

 **UCLM**
UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA



1. INTRODUCCIÓN.

Desde hace más de una década, la Asociación de Preparadores Físicos (APF) ha sido pionera en formación en la preparación física y entrenamiento en el fútbol, y lleva generando actividades en diferentes formatos como jornadas, seminarios, congresos, etc.

De forma pionera, en 2008 la APF diseñó y promovió el máster que capacitaba de formación específica y de competencias profesionales a la figura, por aquel entonces emergente, del readaptador físico. En la actualidad tiene ya especificidad y reconocimiento profesional como lo muestra la inclusión de este perfil en diferentes leyes autonómicas del deporte y en el anteproyecto de ley estatal.

Más recientemente, la resolución de 18 de septiembre de 2018, de la Secretaría General de Universidades establece como una de las áreas de competencia en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, la prevención, adaptación y mejora del rendimiento físico-deportivo mediante la condición física y el ejercicio, especificando competencias propias en el ámbito de la figura del readaptador.

Se otorga en esos marcos legislativos un nicho laboral propio y unas competencias necesarias para diseñar, desarrollar y evaluar planes de ejercicio físico y actividades específicas para deportistas lesionados. Aunque esas referencias legislativas reconocen una cualificación mínima como Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte para intervenir, a nadie escapa que una formación intensiva, específica y de abordaje particular como un máster ofrece al futuro profesional mejores garantías de actuación. Es por ello que la APF promueve esta iniciativa.

La inclusión de la figura del readaptador en el fútbol es una realidad. Las competencias profesionales con las que han salido los alumnos de las IX promociones anteriores, ha permitido que cerca del 35% del alumnado ha conseguido trabajar en el fútbol profesional, bien como readaptadores, preparadores físicos o incluso como formación complementaria del entrenador.

Esta inmersión laboral se ve reflejada en los datos que contrastan que cerca del 30% del alumnado ha desarrollado sus funciones en equipos profesionales de fútbol, fútbol sala o en ligas extranjeras.



Es por ello que seguimos apostando por un Master profesionalizante que permita acceder al mercado laboral con las mayores garantías.

La continuidad del **Máster Universitario en Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol UCLM-RFFM** es un resultado de la aplicación del convenio entre la Universidad de Castilla La Mancha, La Asociación de Preparadores Físicos y la Real Federación de Fútbol de Madrid (**RFFM**).

El Máster está organizado por las siguientes entidades:

- La **Real Federación de Fútbol de Madrid, (RFFM)** como entidad representativa en el fútbol de la Comunidad de Madrid y sede del Curso.
- La **Universidad de Castilla la Mancha (UCLM)**, a través de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo. Constituye el pilar académico-universitario del Máster. A esta institución pertenecen algunos de los profesores más reconocidos, innovadores y pioneros del movimiento profesional de la Actividad Física y Deportiva en España.
- La **Asociación Española de Preparadores Físicos de Fútbol (APF)**, como representante del colectivo de preparadores físicos de fútbol españoles. Dicha asociación nació con el objetivo de asegurar la formación de estos profesionales y preservar sus derechos e intereses. Su misión es aportar su experiencia a través de algunos de los profesionales más destacados de la preparación física, y de la prevención y readaptación de lesiones en el fútbol, que participen como profesores. Éstos analizarán cómo desarrollar un trabajo de forma sistemática y rigurosa, en el ámbito de la prevención y readaptación de lesiones en sus diferentes contextos de práctica profesional: el fútbol profesional, el fútbol formación, y el fútbol femenino..

Colabora la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol.

2. OBJETIVOS.

1. Ofrecer una formación permanente y especializada, aportando los conocimientos científicos más actuales e incrementando los recursos metodológicos para la prevención y readaptación de lesiones en el fútbol.
2. Dotar a los alumnos de la competencia necesaria para intervenir en el ámbito de la prevención y readaptación de lesiones en el fútbol.
3. Promover la creación expertos universitarios en prevención y readaptación de lesiones en el fútbol.
4. Potenciar el interés por el buen desempeño profesional a través del desarrollo de una actitud y disposición científica e investigadora, orientada a la prevención y readaptación de lesiones en el fútbol.

Las competencias específicas que los titulados de este máster deben alcanzar son:

- Saber orientar, diseñar, aplicar y evaluar técnico-científicamente el ejercicio físico y la condición física en un nivel avanzado, basado en la evidencia científica, en diferentes ámbitos (profesional y formación), y contextos (incluido el fútbol femenino).

- Identificar, comunicar y aplicar criterios científicos anatómico-fisiológicos y biomecánicos a un nivel avanzado de destrezas en el diseño, desarrollo y evaluación técnico-científica de procedimientos, estrategias, acciones, actividades y orientaciones adecuadas: para prevenir, minimizar y/o evitar lesiones en el ámbito del fútbol.
- Diseñar y aplicar con fluidez, naturalidad, de forma consciente y continuada ejercicio físico, actividades deportivas y condición física adecuada, eficiente, sistemática, variada, basada en evidencias científicas, para el desarrollo de los procesos de adaptación y mejora o readaptación de determinadas capacidades de cada futbolista en su proceso de entrenamiento-competición.
- Articular y desplegar un nivel avanzado de destreza en el análisis, diseño y evaluación de las pruebas de valoración y control de la condición física y del rendimiento físico-deportivo específicas y de aplicación en el fútbol.
- Saber readaptar, reentrenar y/o reeducar a futbolistas con lesiones y patologías (diagnosticadas por un médico), mediante actividades físico-deportivas y ejercicios físicos adecuados a sus características y necesidades.
- Desplegar un nivel avanzado en la planificación, aplicación, control y evaluación de los procesos de readaptación y entrenamiento deportivo.

3. REQUISITOS PARA ACCEDER, DURACIÓN Y TITULACIÓN QUE SE OBTIENE.

El número de plazas convocadas para el Máster es de 20. Al Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol se podrá acceder cumpliendo uno de los siguientes requisitos:

1. Ser Licenciado o Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
2. Ser alumno/a de último curso del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

El Máster tendrá una duración semestral, comenzará en enero 2022 y finalizará en junio de 2022.



TITULACIÓN QUE SE OBTIENE:

Todos los alumnos que estén en posesión del título de Licenciado/Grado en C.C. de la Actividad Física o equivalente, y que finalicen el Máster en su totalidad con la calificación de APTO, obtendrán el diploma de “**Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol**” de la UCLM, reconocido como título propio.

Los alumnos que no posean alguna de las titulaciones anteriormente citadas, se les expedirá una certificación académica personal de los estudios realizados, pudiendo acreditar posteriormente su condición de Grado o Licenciado a los efectos de obtener el título de Máster.

IMPORTANTE: Aquellos alumnos que accedan al Máster con títulos universitarios extranjeros deberán solicitar su equivalencia al Ministerio de Universidades, para que al finalizar el Máster se le pueda conceder el diploma de “Máster”. En caso de no aportar la credencial de equivalencia expedida por el Ministerio, se les emitirá una certificación académica personal de los estudios realizados, pudiendo recibir el título de Máster una vez acreditada su equivalencia al Grado español. Para obtener más información acerca del procedimiento de equivalencia consulte la siguiente página web:

<https://www.universidades.gob.es/portal/site/universidades/menuitem.78fe777017742d34e0acc310026041a0/?vgnnextoid=086c5935d0760710VgnVCM1000002006140aRCRD>

4. MATRÍCULA, FORMA DE PAGO Y FECHAS DE INSCRIPCIÓN.

PRECIO DEL MÁSTER: 4.800€ 4.300 €.

En el precio de la matrícula están incluidos las comidas de las sesiones presenciales, acceso a la plataforma de formación, el material didáctico completo y ropa deportiva.

DESCUENTOS:

Sobre el importe de la matrícula se beneficiarán de un descuento de 1.000€ los alumnos que cumplan uno de los siguientes requisitos:

1. Socios de la APF al corriente de pago.
2. Alumnos y exalumnos de Grado en CAFyD de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo (UCLM).
3. Afiliados en el Comité de Entrenadores y Preparadores Físicos de la RFFM al corriente de pago.

Sobre el importe de la matrícula se beneficiarán de un descuento de 500 € los alumnos que cumplan uno de los siguientes requisitos.

1. Colegiados en el COPLEF Madrid y COLEF Andalucía.
2. Afiliados en el Comité de Entrenadores de cualquier Territorial que estén al corriente de pago.

El importe del descuento no será acumulable en el caso de darse más de uno de estos supuestos. El descuento se aplicará en la última cuota de la matrícula.

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN.

Desde el **1 de diciembre** hasta el **20 de diciembre**. Las plazas se asignarán por orden de inscripción, siempre y cuando se cumplan los requisitos de admisión.

Una vez comenzado el Máster, a los alumnos matriculados se les pedirá acreditar ante la Secretaría del Máster la condición por la que han accedido al master:

- **Alumnos de último curso:** Mediante la certificación académica personal donde conste la matrícula de último curso. Los alumnos que están en este grupo, una vez terminen el grado tendrán que acreditarlo debidamente para poder optar a la obtención del título de Master.
- **Grados/Licenciados CAFyD:** mediante la copia del título de Grado o Licenciado en CAFyD o el resguardo de abono de expedición del título junto con la certificación académica personal.
- **Grados/Licenciados CAFyD procedentes de universidades extranjeras:** mediante la credencial de equivalencia de los títulos extranjeros.

Los alumnos deberán entregar en papel el original del documento acreditativo o la copia del mismo.

FORMA DE PAGO Y PLAZOS:

La inscripción se realizará descargando solicitud en la web <https://www.rffm.es/pnfg/> y, una vez cumplimentada, será enviada al correo electrónico; formacion@rffm.es, a la atención de Alba.

Una vez comprobada la documentación por la Secretaría del Máster, se notificará por correo electrónico su admisión al curso. A partir del 20 de diciembre, se dispone de 5 días para realizar el pago de 1.150 €, en el número de cuenta que se le notificará en ese momento, de no ser así la plaza será ocupada por el siguiente en lista.

Segundo pago: 550 €. Antes del 5 de febrero de 2022

Tercer pago: 850 €. Antes del 5 de marzo de 2022.

Cuarto pago: 750 €. Antes del 5 de abril de 2022.

Quinto pago: 1.000€. En este pago se aplicará el descuento de 500€ o 1000€ según corresponda. Aquellos que no tienen descuento tendrán de realizar el pago antes del 5 de mayo de 2022.

La falta de pago en cualquiera de los plazos supondrá la anulación de la matrícula y, por lo tanto, de los derechos como estudiante del Máster.

BAJAS:

Una vez comenzado el Máster, si un alumno se ve en la necesidad de interrumpir los estudios por causa justificada, será necesario que lo comunique por escrito tanto a los responsables académicos (Director Técnico o Jefe de Estudios), justificando debidamente el motivo para solicitar la baja.

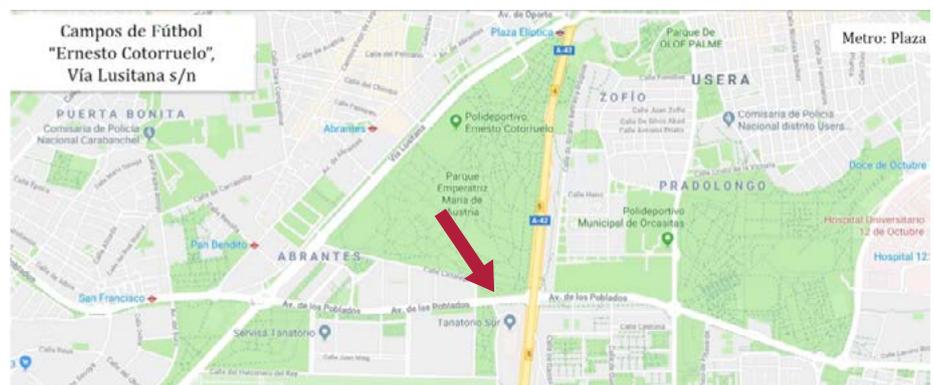
La baja no se considerará válida hasta que el interesado no haya obtenido una confirmación por escrito desde la Secretaría del Máster.

Al alumno que abandone el máster por una causa justificada y aprobada, se le podrá mantener la matrícula y las calificaciones mantenidas hasta el momento en el que se dio de baja por un periodo máximo de tres años académicos, ofreciéndole la oportunidad de retomar los estudios en una de las tres siguientes convocatorias del Máster, siempre y cuando se convoquen. Pasadas las tres siguientes ediciones, si el alumno no retoma los estudios, su matrícula y las calificaciones obtenidas quedarán anuladas.

Si un alumno en estas condiciones desea retomar el Máster en alguna una de las tres sucesivas promociones (siempre y cuando se haya dado de baja siguiendo el procedimiento descrito), deberá solicitar su readmisión a la Secretaría del Máster, la cual le informará sobre las condiciones académicas y económicas en las que el interesado podría continuar con los estudios (en función de su expediente académico y de los pagos pendientes de la matrícula). En todo caso, se deberá abonar una inscripción de 500 € para la renovación de la matrícula. La Secretaría del Máster se reserva el derecho de no volver a admitir al alumno en otra promoción, si éste no realiza los trámites debidamente.

5. LUGAR DE CELEBRACIÓN.

El **Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol** se desarrollará en la sede de la RFFM, Campos de Fútbol "Ernesto Cotruello", Vía Lusitana s/n. 28025 Madrid y en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Toledo (UCLM).

**Información y contacto:**

Para realizar cualquier tipo de consulta sobre el Máster puede ponerse en contacto con la Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM), por correo electrónico o por teléfono.

Teléfono de información:
José Ángel García Redondo
639770153

Webs:
<https://www.rffm.es>
<https://futbolpf.org>

Responsable administrativa:
Alba Martín
formacion@rffm.es

6. CARACTERÍSTICAS DEL MÁSTER.

El Máster es un **título propio** de la Universidad Castilla La Mancha. Supone una **carga lectiva** total de **60 créditos ECTS** y tiene un **carácter mixto presencial-virtual**.

La docencia se distribuirá en sesiones teóricas y teórico-prácticas, sin perjuicio de que la orientación del curso deberá tender, fundamentalmente, al desarrollo de propuestas de aplicación tanto de los fundamentos como de los procedimientos para la prevención y readaptación de lesiones en el fútbol.

El enfoque teórico-práctico es la base del curso; los profesores del Máster expondrán los aspectos fundamentales del temario, y se centrarán en aquellos aspectos más relevantes y prácticos. La parte virtual supondrá el otro soporte para el alumno donde se alojarán documentación, materiales y se realizarán actividades de evaluación.

Los alumnos podrán tener acceso a una documentación específica y actualizada en la plataforma moodle propia de la UCLM y tendrán todos los beneficios como alumnos de la UCLM (accesos a biblioteca, bases de datos, correo institucional, software...). Para ello, se ha reunido en este curso a un profesorado cuya trayectoria científica, académica y profesional es de reconocido prestigio en el campo de la prevención y readaptación de lesiones y de las Ciencias del Deporte.

La posesión del título de Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol, como título propio de la UCLM, dará opción al alumno a solicitar el reconocimiento de sus estudios para poder optar a alguna de las plazas que el Máster Oficial en Investigación en Ciencias del Deporte de la UCLM haya dispuesto para este tipo de titulaciones de postgrado.



AVISO IMPORTANTE

De las 16 jornadas, las sesiones presenciales serán alrededor del 40% estando las fechas condicionadas al estado de la pandemia. No obstante, todas las jornadas serán grabadas para aquellos alumnos que no pudieran asistir.

HORARIOS:

La actividad lectiva tendrá lugar entre las **10:00 horas de la mañana y las 19:30 horas de la tarde**. En dicho horario se impartirán cuatro ponencias dos horas de duración cada una de ellas. Dichas sesiones presenciales podrán ser agrupadas excepcionalmente en bloques de dos sesiones, como máximo, para desarrollar módulos específicos que componen determinadas áreas, si las exigencias y la naturaleza de los asuntos tratados por las materias así lo aconsejaran.

PONENCIAS		
Actividad	Horario	Duración
Sesión	10:00-12:00	2 h.
Sesión	12:00-14:00	2 h.
Comida/Tutoría	14:00-15:30	1 h. 30 m.
Sesión	15:30-17:30	2 h.
Sesión	17:30-19:30	2 h.

DISTRIBUCIÓN SESIONES:

El número de sesiones presenciales será de 16, a continuación detallamos las fechas:

Sesión	Fecha
1ª Sesión	Sábado, 15 de enero de 2022
2ª Sesión	Sábado, 22 de enero de 2022
3ª Sesión	Sábado, 29 de enero de 2022
4ª Sesión	Sábado, 5 de febrero de 2022
5ª Sesión	Sábado, 12 de febrero de 2022
6ª Sesión	Sábado, 19 de febrero de 2022
7ª Sesión	Sábado, 26 de febrero de 2022
8ª Sesión	Sábado, 5 de marzo de 2022
9ª Sesión	Sábado, 12 de marzo de 2022
10ª Sesión	Sábado, 19 de marzo de 2022
11ª Sesión	Sábado, 26 de marzo de 2022
12ª Sesión	Sábado, 2 de abril de 2022
13ª Sesión	Sábado, 23 de abril de 2022
14ª Sesión	Sábado, 7 de mayo de 2022
15ª Sesión - I Convocatoria	Sábado, 28 de mayo o 4 de junio de 2022
16ª Sesión - II Convocatoria	Sábado, 25 de junio de 2022

Las dos últimas sesiones serán destinadas a defender el trabajo fin de Máster en primera o segunda convocatoria.

Al menos una jornada presencial se celebrará en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Toledo, siendo eminentemente práctica.

EVALUACIÓN:

La comisión de evaluación estará integrada por un Comité Académico, formado por el Jefe de Estudios, la Comisión de dirección, y varios profesores. La evaluación tendrá un carácter sumativo y procesual. El alumno deberá superar las pruebas teóricas tipo test propuestas para cada materia y la defensa oral y pública de su Trabajo Final de Máster.

El Trabajo Fin de Máster se realizará por parejas, tutorizado por un profesor del Máster.

Los alumnos tendrán derecho a dos convocatorias, ordinaria y extraordinaria tanto de la evaluación de los módulos como del Trabajo Fin de Máster.

La calificación final para los alumnos que hayan superado los requisitos será de APTO.



PLAN DE ESTUDIOS:

Cada curso académico está compuesto de seis áreas que, a su vez, están formadas por diferentes módulos. Cada uno de los módulos será desarrollado por uno o varios profesores del Máster. A continuación se presentan las Áreas, con su denominación y la asignación del número de créditos, por cada curso:

CRÉDITOS ECTS		
Área	Nombre	ECTS
I	Médico - Terapéutico	9
II	Prevención de Lesiones en el Fútbol	12
III	Readaptación de Lesiones en el Fútbol	20
IV	Investigación y Ciencias de Apoyo	9
V	Trabajo Fin de Máster	10
Total		60 ECTS

DISTRIBUCIÓN EN NÚMERO DE HORAS:

- 135 horas presenciales.
- 405 lectura y trabajo con los materiales.
- 405 actividades, trabajos, evaluación.
- 405 trabajo fin de máster.
- 150 interactividad, tutorización.

Cada una de las materias distribuye su **carga lectiva** de la siguiente manera, 2 ECTS/50 horas:

- 4 a 6 horas presenciales.
- 20 horas de lectura y trabajo con los materiales.
- 20 horas de actividades, trabajos, evaluación.
- 4 horas de interactividad alumno-alumno-profesor, tutorización.



TEMARIO MÁSTER UNIVERSITARIO EN PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN DE LESIONES EN EL FÚTBOL

ÁREA I: MÉDICO-TERAPÉUTICA

AMT1 "Lesión deportiva en el fútbol, tipología, fisiopatología de la recuperación-cicatrización, y modalidades terapéuticas: conservadoras y quirúrgicas"

AMT2 "Proceso de rehabilitación. Modalidades terapéuticas"

AMT3 "Aliados terapéuticos y lesión deportiva. Agentes farmacológicos, alimentación, ergogenia"

ÁREA II: PREVENCIÓN DE LESIONES EN FÚTBOL

AP1 "Magnitud del problema de las lesiones en el fútbol. Factores de riesgo y mecanismos lesionales. Evaluación de las medidas implementadas"

AP2 "Valoración y control de los factores de riesgo modificables con el entrenamiento"

AP3 "Factores de riesgo relacionados con el calzado y los terrenos de juego"

AP4 "Propuestas preventivas desde el entrenamiento: fuerza, control motor. Prevención grupal e individual"

AP5 "Prevención y Readaptación de lesiones en el fútbol femenino"

ÁREA III: READAPTACIÓN DE LESIONES EN FÚTBOL

AR1 "Fundamentos y contextualización de la readaptación físico deportiva"

AR2 "Desentrenamiento: Consecuencias fisiológicas y abordaje en las primeras fases de la lesión y desarrollo de la condición física en el proceso de la readaptación futbolística"

AR3: "Reeducación de las habilidades motrices y técnico-tácticas"

AR4: "Readaptación futbolística de las lesiones agudas (I): lesiones musculares"

AR5: "Readaptación futbolística de las lesiones agudas (II): lesiones ligamentosas, articulares, y óseas"

AR6: "Readaptación futbolística de las lesiones crónicas y degenerativas"

AR7: "Métodos de control y seguimiento en la readaptación. Vuelta al entrenamiento normalizado y a la competición"

ÁREA IV: INVESTIGACIÓN Y CIENCIAS DE APOYO

AICA 1: "Búsqueda y manejo de fuentes documentales y otros recursos. Análisis crítico de documentos científicos"

AICA 2: "Factores psicológicos relacionados con las lesiones. Intervención psicológica con lesionados"

AICA 3: "Recursos humanos y habilidades de trabajo en grupo. Coordinación de los servicios de readaptación en un club de fútbol. Legislación de aplicación en el ámbito"

ÓRGANOS DE GOBIERNO:

CONSEJO DE GOBIERNO

D. Francisco Diez Ibañez, Presidente de la RFFM.

D. Julián Garde López-Brea, Excmo. y Mgfc. Rector de la UCLM.

CONSEJO DE DIRECCIÓN

D. José Manuel García García

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de la Universidad de Castilla - La Mancha.

Director Académico

D. José Ángel García Redondo

Presidente de la APF. Preparador físico Atlético de Madrid C.F. 1986-2002.

Director Ejecutivo

Dr. Luis Casáis Martínez

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Licenciado en Psicología. Profesor de la universidad de Vigo. Preparador Físico Spartak Moscú 2012-2014. Wuhan Zall (2014) Hebei China Fortune 2015, Atlas Guadalajara, México 2017-2018, Rostov FC (Rusia) 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021.

Director Técnico

COMITÉ EJECUTIVO

D. José Ángel García Redondo

D. Luis Casáis Martínez

D. Francisco Javier Miñano

D. José Ignacio Melendro Jurado

JEFE DE ESTUDIOS

D. José Ignacio Melendro Jurado.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Gestión y administración pública. Técnico Deportivo Superior en Fútbol. Máster en Preparación Física en Fútbol. Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones en Fútbol.

RESPONSABLE ADMINISTRATIVA

Dña. Alba Martín

Real Federación de Fútbol de Madrid.

formacion@rffm.es

PROFESORES

- **Dr. José María Villalón Alonso.** Doctor en Medicina. Jefe de los Servicios Médicos del Atlético de Madrid. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Clínica Universidad de Navarra en Madrid.
- **Dr. Óscar Luis Celada.** Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Especialista Universitario en Traumatología Deportiva. Médico del Real Zaragoza y desde 2008 hasta la actualidad en la Selección Española Absoluta de Fútbol. Médico del Atlético de Madrid SAD y en la Unidad de Medicina y Traumatología del deporte de la Clínica Cemtro en Madrid.
- **Dr. Juan Jose Garcia Cota.** Licenciado en Medicina y Cirugía y especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Responsable de Traumatología de la Selección Nacional Absoluta y Jefe del Servicio Médico del Celta de Vigo.
- **Dr. Rafael Arriaza Loureda.** Doctor en Medicina y Cirugía. Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte y la Actividad Física de la Universidad de A Coruña. Miembro del cuerpo médico del RC Deportivo de la Coruña. Responsable de Arriaza y Asociados, Centro de Traumatología y Rehabilitación del deporte (La Coruña).
- **Dr. José Manuel González de Suso.** Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicios Médicos de la Real Sociedad C.F.
- **Dr. Rafael Ramos Galea.** Doctor en Medicina y Cirugía. Presidente de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol. Jefe de Traumatología de Ibermutuamur. Dtor. Médico de Traumamed. Ex Jefe de los Servicios Médicos del Valladolid y Profesor de la Facultad de Medicina de Valladolid.
- **Dr. Nicolás Terrados Cepeda.** Doctor en Medicina y Cirugía. Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Profesor Asociado de la Universidad de Oviedo. Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte.
- **Dr. José Manuel García García.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de la Universidad de Castilla - La Mancha.
- **Dr. Fernando Jiménez Díaz.** Doctor en Medicina y Cirugía, Profesor Universidad Castilla la Mancha. Con amplia experiencia en el deporte de alto rendimiento (Getafe C.F. y C. Baloncesto Fuenlabrada ACB).
- **Dr. F. Javier Miñano Espín.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Profesor INEF Madrid. Preparador Físico Real Madrid (1999-2003), Selección Española Fútbol (2008-16), Corea del Sur (2017-2018), Valencia CF (2019/2020) y Armenia 2018-2019 y 2020/2021.

- **Dr. Francisco de Miguel Moreno.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador Físico del Atlético de Madrid, Universidad de las Palmas y Getafe CF, Valencia CF, Liverpool CF, Inter Milán, Chelsea CF, Nápoles, Real Madrid CF 2015-2016, Newcastle 2016-2019, Dalian (China), 2019-2020.
- **Dr. Juan García López.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de Biomecánica Deportiva en la Universidad de León. Director del Grupo de Investigación en Análisis del Movimiento Humano y del Rendimiento Deportivo (AMRED) de la Universidad de León.
- **Dr. Zósimo San Román Cortés.** Doctor en CC de la A.F. y del Deporte. Máster Universitario en Psicología del Deporte. Catedrático de E.F. (E. Secundaria). Entrenador Nacional de Fútbol (Nivel III). Profesor Asociado en varias universidades. Preparador Físico en el Real Ávila C.F., C.P. Cacereño, C.P. Mérida, R. Valladolid C.F., U.D. Las Palmas C.F., R.C.E. Mallorca C.F., R.C. Recreativo de Huelva, R. Murcia C.F., Hércules C.F., C.D. Numancia.
- **Dr. Luis Casáis Martínez.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Licenciado en Psicología. Profesor de la Universidad de Vigo. Preparador Físico Spartak Moscú 2012-2014. Wuhan Zall (2014) Hebei China Fortune 2015, Atlas Guadalajara, México 2017-2018, Rostov FC (Rusia) 2017-actualmente.
- **Dr. Eduardo Domínguez Lago.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Preparador Físico Al – Shabab Club (Arabia), 2019-2020, Villarreal, Beijing Rehne, (China), Bani Yas S.C Abu Dhabi, Mallorca, Spartak Moscú, RC Deportivo La Coruña, R.C. Celta de Vigo, Español, Real Sociedad y Real Sporting de Gijón 2020-2021.
- **D. Juan José Solla Aguiar.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador Físico del Pontevedra, Cadiz, Villarreal, Almeria, Osasuna, Olimpiacos Volos, Kerkyra Corfu, Málaga, Rubin Kazan, Watford y Valencia 2020-2021.
- **D. Eduardo Parra García.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Prevención y Readaptación físico-deportiva de las Lesiones en el Fútbol. Máster en Psicología del Deporte. Preparador Físico y Readaptador físico-deportivo en el Celta, Liverpool, Inter, Anzhi Majachkalá, West Ham United, Real Madrid, Lille.
- **Dr. Víctor Paredes Hernández.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Readaptador y preparador físico en diferentes equipos.
- **D. Rubén Crespo Sanchez.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster en Investigación en Actividad Física y el Deporte. Master en prevención y readaptación de lesiones en el fútbol. Readaptador y preparador físico de Hull City, Torpedo Armavir (Rusia), Leeds Ud.
- **D. Cristian Fernández Martínez.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster en Investigación en Actividad Física y el Deporte. Master en prevención y readaptación de lesiones en el fútbol Readaptador de Hull City y Newcastle Ud.

- **D. Javier Vidal Deltell.** Licenciado EF y Deportes IINEFC Barcelona. Máster Preparación Física en Fútbol. Máster Alto Rendimiento Deportivo. Postgrado Readaptación al Esfuerzo. Certificado Cargas de Entrenamiento y Lesiones. Preparador Físico Alicante CF, Novelda CF, Ciudad de Murcia, Hércules CF, Alcoyano, Granada CF, Elche CF, AD Alcorcón, D. Alavés, Getafe CF.
- **D. Sergio Martos Varela.** Licenciado en CAFYD INEF Universidad Politécnica de Madrid. Master en Preparación Física y Readaptación en la Universidad Pablo de Olavide. Curso especialista universitario en prevención y readaptación de lesiones en la Universidad Politécnica de Madrid. Readaptador del C.D. Leganés 2017-actualmente. Anteriormente en el Rayo Vallecano S.A.D.
- **Dr. Miguel Ángel Campos Vázquez.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster en Prevención y Readaptación físico-deportiva de las Lesiones en el Fútbol. Profesor de la Escuela de Entrenadores del Colegio Andaluz. Preparador Físico en RC Recreativo de Huelva, Levante UD, UD Almería, Granada CF, Selección absoluta Argelia, Cádiz, 2019-2021.
- **Dr. Javier Mallo Sainz.** Doctor en Educación Física. Diplomado en Fisioterapia. Preparador Físico y Re-adaptador de fútbol profesional.
- **Dr. Marcos Chena Sinovas.** Doctor en Ciencias de la Salud. Máster de Preparación Física en Fútbol. Máster de Prevención y Readaptación de Lesiones. Preparador Físico/Readaptador del RC. Recreativo de Huelva. Getafe C.F., Granada y Tenerife, Racing Santander 2019/2020 y Fuenlabrada 2020-2021.
- **Dr. Juan Azael Herrero Alonso.** Doctor en ciencias de la actividad física y del deporte. Profesor en la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Profesor de Entrenamiento con electroestimulación en posgrados de diferentes universidades de España y Portugal. Cofundador y Director Científico de NSCA Spain. Director del Centro de Investigación en Discapacidad Física de la Fundación ASPAYM Castilla y León.
- **D. Pep Marí.** Licenciado en Filosofía y Letras (sección psicología). Jefe del Departamento de Psicología del C.A.R. de San Cugat (Barcelona) hasta el 2015. Director del Programa ACB Next Valores.
- **Dr. Ángel Basas García.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Diplomado en Fisioterapia, Responsable Fisioterapia RFE Atletismo y Gimnasia. Miembro de la Comisión Médico Científica del COE.
- **D. Juan Martínez Fernández.** Diplomado en Fisioterapia. Máster en Investigación en Actividad Física y el Deporte Master en Dietética y Nutrición Deportiva. Fisioterapeuta de Celta de Vigo, Rubin Kazan.
- **D. José Ignacio Zahinos Sánchez.** Licenciado en Ciencias del Deporte, Diplomado en fisioterapia, readaptador Atlético de Madrid, responsable del área de readaptación de la Academia del Atlético de Madrid.
- **Dña. María Cabezón Jiménez.** Licenciada en Ciencias de la Act. Física y el Deporte, preparadora física Atlético de Madrid y Rayo Vallecano femenino.

- **Dra. Elena Isla Paredes.** Licenciada en Medicina y Cirugía, Médico de las Selecciones femeninas de fútbol de Madrid, Selección Absoluta de Fútbol Sala femenino RFEF. Diploma FIFA en Medicina del Fútbol, Máster Traumatología deportiva UCAM, Máster en Prevención y readaptación de lesiones en fútbol UCLM-APF-RFFM.
- **D. José Ignacio Melendo Jurado.** Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Diplomado en Gestión y administración pública. Técnico Deportivo Superior en Fútbol. Máster en Preparación Física en el Fútbol. Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol.
- **Dr. Enrique Hernando Barrio.** Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Profesor fútbol Universidad Castilla la Mancha.

DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	
Fecha y lugar de nacimiento	
Nº DNI / NIE	
Dirección completa	
Teléfono de contacto	
Correo electrónico	
Otros datos de interés	

CONDICIÓN DE ACCESO

TÍTULO	ENTIDAD	AÑO
Licenciado o Grado en CAFyD		
Alumno último curso Universidad		

DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR

- Copia del título de grado o licenciatura en CAFyD o certificado académico personal y resguardo abono tasas expedición título (para alumnos que han finalizado estudios).
- Certificado académico personal (alumnos de último curso de Grado en CAFyD).
- Credencial de equivalencia al Grado expedida por el Ministerio de Educación (para alumnos extranjeros).
- Fotocopia del DNI.
- Foto tamaño carnet.

TIPO DE INSCRIPCIÓN

General (4.300 €)	
Asociado en la APF (3.300 €)	
Alumnos y exalumnos de Grado en CAFyD de la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo (UCLM) (3.300€)	
Afiliados en el Comité de Entrenadores y Preparadores Físicos de la RFFM (3.300€)	
Colegiados en el COPLEF Madrid y COLEF Andalucía (3.800€)	
Afiliados en el Comité de Entrenadores de cualquier Territorial (3.800€)	

SEÑALAR LA OPCIÓN ESCOGIDA

Alta en cualquier condición en el momento de la inscripción, no acumulables.

Una vez comprobada la documentación se notificará por correo electrónico la admisión al curso. A partir del 20 de diciembre se dispone de 5 días para efectuar el primer pago de 1.150 €.

Enviar a formacion@rffm.es att. Alba

Declaro bajo mi responsabilidad la veracidad de los datos.

De acuerdo con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos (RGPD) y normativa española vigente, y respecto a los datos que le identifican como **federado** se le informa que sean tratados para llevar a cabo el encargo solicitado. Trataremos su imagen y/o voz basándonos en el interés legítimo de la Federación, según dispone el artículo 36.b de la Ley 15/1994, de 28 de diciembre, del Deporte de la Comunidad de Madrid.

Sus datos serán incorporados al Sistema de Protección de Datos de **Real Federación de Fútbol de Madrid**, con NIF G78965043, y domicilio en **Vía Lusitana s/n 28025 Madrid**. Serán conservados durante el tiempo que dure el consentimiento, o en su caso, el tiempo legal establecido para cada una de las obligaciones legales que deriven de los tratamientos para los que se ha consentido. **Se le informa que sus datos pueden ser cedidos, según lo dispuesto en el artículo 6.1.apartado c y apartado f RGPD por cumplimiento de una obligación legal así como por el interés legítimo de las partes; a las administraciones públicas, a organismos deportivos oficiales nacionales e internacionales, a las entidades organizadoras de eventos deportivos, a la Mutualidad de Previsión Social de Futbolistas Españoles a prima Fija (MUPRESFE) y a los centros médicos colaboradores de la misma.**

Asimismo, se le informa de poder ejercitar sus derechos de acceso a los datos, su rectificación, supresión, oposición, limitación de su tratamiento o portabilidad de los mismos según lo establecido en el RGPD. Podrá ejercitar estos derechos por escrito en la dirección postal o electrónica que aparece al final de la cláusula, junto a copia de su DNI. Este consentimiento es libre, inequívoco y específico para los tratamientos donde se ha manifestado afirmativamente, habiendo sido informado de la posibilidad de retirar su consentimiento en cualquier momento. Si bien, esta retirada no afectará a los tratamientos anteriores a la misma. Para esta revocación del consentimiento, o cualquier otra consulta, debe comunicarlo por escrito, adjuntando fotocopia del DNI. Esta entidad ha nombrado **Delegado de Protección de Datos a Persevera, S. L. U.**, en la persona de **Manuel del Palacio**. Su contacto es **Príncipe de Anglona, 5. 28005 Madrid** o mdp.dpo@perseveragrupo.com. Asimismo, declara que he sido informado de su derecho a presentar reclamación ante la Autoridad de Control, Agencia Española de Protección de Datos.

Madrid a de de 2021

FIRMA



sociación de Preparadores
APF  Físicos
de Fútbol

