

Asociación Preparadores Físicos



Introducción

En el mes de abril se ha producido un hecho significativo en nuestra Asociación. El que ha sido durante 24 años su presidente, José Ángel García Redondo, ha finalizado su mandato. Como no podía ser de otra forma el pasado 14 de abril ha sido una jornada verdaderamente emotiva para agradecer la labor que ha realizado José Ángel al frente de la APF.

Formación

XV Máster en Preparación Física - Jornada 13

La decimotercera jornada se desarrolló en el Civitas Metropolitano el pasado 14 de abril. En la jornada matinal **Eduardo Domínguez** realizó una exposición acerca de "la preparación física en una selección". A continuación, se desarrolló una mesa acerca de la "figura del preparador físico en la prevención y readaptación de lesiones" con la moderación de **Javier Miñano** y con los profesores **Luis Casáis**, **Eduardo Domínguez**, **Paco de Miguel** y **Zósimo San Román**.

En la jornada vespertina, **José Ignacio Melendro** moderó la mesa "la Evolución del Preparador Físico. Nuevas competencias Profesionales" con los profesores **Javier Miñano**, **Alberto Giráldez**, **José Luis Arjol** y **José Vallejo**. A continuación, **Mauricio Pochettino** y **Jesús Pérez**, con la moderación de Raúl Varela expusieron la "planificación en equipo de alto rendimiento. Trabajo en equipo". Por último, se desarrolló la mesa redonda "Relaciones del Preparador Físico con los distintos actores del fútbol" cuya moderación fue a cargo de Roberto Gómez y los ponentes fueron **Vicente del Bosque**, **José María Villalón**, **Roberto Fresnedoso** y **Roberto Solozábal**.



III Curso Especialista en Entrenamiento de Fuerza en Fútbol - Jornada 8 y 9

La octava jornada del Curso tuvo como profesores a **Miguel Alonso** que expuso el "entrenamiento de fuerza en la formación de jóvenes jugadores" y a **Pilar Hueso** que indicó los "factores de riesgo y medidas de prevención en el fútbol femenino".

La novena jornada del Curso se desarrolló en las instalaciones deportivas de la Real Federación de Fútbol de Madrid "Ernesto Cotorruelo" con una sesión práctica de **Luis Casáis** acerca del entrenamiento de fuerza en la readaptación y prevención. Esta jornada concluyó con la entrega de diplomas a los alumnos de la tercera edición.



Asamblea General Ordinaria

Durante la decimotercera jornada del Máster en Preparación Física se realizó la Asamblea General Ordinaria de la APF, en la que se aprobaron las acciones del 2022 y las programadas para el 2023 que realizará la nueva Junta Directiva, la cual salió elegida ese día por los asociados allí presentes.

Los 11 candidatos que se presentaron, fueron elegidos, para formar parte de la Junta Directiva quedando compuesta de la siguiente manera:

José Vallejo - Presidente

Javier Miñano - Vicepresidente Marcos Chena - Vicepresidente

Daniel Fidalgo - Secretario y Tesorero

Luis Casáis - Vocal Eduardo Domínguez - Vocal Francisco de Miguel - Vocal

José Luis Arjol - Vocal José Ignacio Melendro - Vocal

Miguel Ángel Sáez - Vocal Juan Ángel Piñero - Vocal

El rincón del PF

El preparador físico del mes de abril es **José Ángel García Redondo**, asociado número 1 y uno de los miembros fundadores de la Asociación de Preparadores Físicos.

José Ángel ha sido durante 24 años presidente de la Asociación de Preparadores Físicos de Fútbol. Natural de León, es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por el INEF de Madrid, y Catedrático en Educación Secundaria. Comienza su trayectoria deportiva las categorías inferiores del Atlético de Madrid hasta llegar al primer equipo, lugar donde conquista Liga y Copa, allá por el año 1996. Tras un breve paso por el Córdoba CF en la temporada 2002-2003 deja los banquillos de manera activa para dedicarse exclusivamente como presidente de la Asociación de Preparadores Físicos y como profesor de fútbol en el INEF de Madrid. En este tiempo ha creado numerosas formaciones que detallamos a continuación:

Quince ediciones del Máster de Preparación Física en Fútbol, diez ediciones del Máster de Prevención y Readaptación de Lesiones en Fútbol, tres Ediciones del Curso Especialista de Entrenamiento de Fuerza en Fútbol, tres ediciones del Curso Experto en Análisis de Juego, dos ediciones del Curso Experto en Metodología de Fútbol Formación, dos ediciones del Máster de Entrenadores y cinco promociones del Curso Especialista en Porteros, así como numerosas jornadas de formación tanto en el ámbito de la preparación física, metodología como con la Federación de Fútbol. Todas estas formaciones han tenido como colaboradores a la Real Federación Española de Fútbol, la Real Federación de Fútbol de Madrid y la Universidad de Castilla - La Mancha.

Desde la APF queremos hacerle este pequeño homenaje en el newsletter mensual para agradecerle lo mucho que ha hecho por el colectivo, principalmente enfocado a la formación de los licenciados y graduados para una especialización en fútbol y el conseguir la licencia de PF para poder sentarse en los banquillos.

¡Gracias José Ángel!



@APFfutbolpf



@APFfutbolpf



@futbolpf