

## HORARIO 13ª JORNADA

19 de abril de 2024

|             |   |
|-------------|---|
| 19/04/2024  | Presencial Campo de Fútbol Ernesto Cotorruelo, C/ Vía Lusitana<br>s/n   |
| <b>HORA</b> | <b>ACTIVIDAD</b>  |
| 10.00-14.00 | <b>AREA II: CONDICIONAL</b><br><br>"MÁQUINAS ISOINERCIALES EN FÚTBOL"<br><br>"METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA"<br><br><b>PROF: EDUARDO DOMÍNGUEZ</b><br><b>RAMÓN LAGO</b><br>RSP Inercial Performance |
| 14.00-15,30 | RESTAURANTE ANJOR   |
| 15.30-19.30 | <b>AREA VI: ANÁLISIS Y CONTROL</b><br><br>"MONITORIZACIÓN A TRAVÉS DE DISPOSITIVOS EPTS"<br><br><b>PROFESOR: CARLOS MARTÍNEZ</b><br><br>Sports Scientist   Hudl   |

Dado el contenido práctico, se recomienda asistir con ropa deportiva  
Se ruega confirmar asistencia a [elena.sanchez@rffm.es](mailto:elena.sanchez@rffm.es)

APF

