

HORARIO 4ª PRESENCIAL

10 de noviembre de 2023

HORA	ACTIVIDAD
10/11/2023	Virtual sincrónica Zoom
10.00 – 11.45	AREA II: CONDICIONAL: “METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA” PROFESOR: JOSÉ LUIS ARJOL
12.00-14.00	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA “NUTRICIÓN Y AYUDAS ERGONUTRICIONALES DEL FUTBOLISTA” PROFESOR: NICOLÁS TERRADOS
14.00-15,30	
15.30 - 17:15	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA “FATIGA DEL FUTBOLISTA Y ESTRATEGIAS PARA SU RECUPERACIÓN” PROFESOR: NICOLÁS TERRADOS
17.30-19.30	AREA III TÉCNICO-TÁCTICA: “MICROCICLO DE COMPETICIÓN Y DISEÑO DE TAREAS.” PROFESOR: MARCOS JIMÉNEZ

APF

