

HORARIO 5ª JORNADA
24 de noviembre de 2023

24/11/2023	Virtual sincrónica Zoom
HORA	ACTIVIDAD
10.00 – 11.45	AREA II: CONDICIONAL: “METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA” PROFESOR: JOSÉ LUIS ARJOL
12.00-14.00	AREA II: CONDICIONAL: “METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA” PROFESOR: JOSÉ LUIS ARJOL
14.00-15,30	
15.30 - 17:15	AREA VI: ANÁLISIS Y CONTROL “ANÁLISIS Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN. EQUIPO JUVENIL DE ALTO RENDIMIENTO” PROFESOR: RICARDO DA SILVA
17.30-19.30	AREA III TÉCNICO-TÁCTICA: “INTEGRACIÓN Y ADAPTACIONES DE VARIABLES DE CARGA EXTERNA DENTRO DEL PROCESO DE PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO.” PROFESOR: JUAN ANGEL PIÑERO

APF

