

## HORARIO 6ª JORNADA

15 de diciembre de 2023

15/12/2023	Virtual sincrónica Zoom
<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
10.00 – 11.45	AREA II: CONDICIONAL:  <b>“METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA”</b>  <b>PROFESOR: JOSÉ LUIS ARJOL</b>
12.00-14.00	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA  <b>“BIOMECÁNICA APLICADA AL FÚTBOL”</b>  <b>PROFESOR: JUAN GARCIA</b>
14.00-15,30	
15.30 - 17:15	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA  <b>“ADAPTACIONES FISIOLÓGICAS DEL ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD EN FUTBOLISTAS DE ELITE”</b>  <b>PROFESOR: JOSÉ LÓPEZ CHICHARRO</b>
17.30-19.30	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA  <b>“FUTBOL: FUERZA Y POTENCIA. ASPECTOS MÉDICOS FISIOLÓGICOS”</b>  <b>PROFESOR: JOSE MANUEL GONZÁLEZ DE SUSO</b>

**APF**

