

## HORARIO 7ª JORNADA

12 de enero de 2024

12/01/2024	Campo de fútbol RFFM Ernesto Cotorruelo C/ Vía Lusitana S/N Madrid. Metro Plaza Elíptica
<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
10.00 – 14.00	AREA II CONDICIONAL :  “METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA Y VELOCIDAD EN FÚTBOL” Sesión práctica  CURSOS  PROFESOR: JOSÉ LUIS ARJOL Lugar Campo de Fútbol RFFM
14.00-15,30	COMIDA: Restaurante Anjor
15.30 – 18.00	AREA II CONDICIONAL :  “TALLER DE VALORACIÓN ARTROMUSCULAR”  ORGANIZAN Universidad de Castilla-La Mancha Prof. Encarnación de Fútbol de Madrid Asociación de Preparadores Físicos  PROFESOR: LUIS CASAIS Lugar Aula Campo de Fútbol RFFM
18.00-19.30	AREA IV: PSICOSOCIAL :  “RELACIONES CONTRACTUALES DEL PREPARADOR FÍSICO, REGULACIÓN DE SU ACTIVIDAD PROFESIONAL”  PROFESOR: IGNACIO MELENDRO Lugar Aula Campo de Fútbol RFFM

APF

