

Asociación Preparadores Físicos



Introducción

En el mes de mayo se han desarrollado las últimas presenciales de los diferentes cursos y máster de formación. Compartimos con vosotros diferentes acciones formativas que se van a desarrollar en el próximo mes de junio. Por último, en el rincón del PF, uno de nuestros compañeros que acaba de ascender a Primera División.

Formación

XIV Máster Preparación Física - Jornada 14

La decimocuarta jornada se realizó de manera presencial en Toledo. En la sesión matinal, **Gari Fullaondo** expuso un modelo de formación y rendimiento integral en fútbol. En la sesión de tarde se realizaron tres talleres en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de Toledo. Inicialmente, **José Miguel de la Cruz** habló de la evaluación de la musculatura de un futbolista mediante tensiomiografía, a continuación **Alfonso García** evaluó la fuerza mediante el sistema isocontrol y por último, **José Manuel García** realizó un taller acerca de la fatiga central mediante el "sistema Flicker Fusion".



X Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones - Jornada 14

El 7 de mayo, **Eduardo Domínguez** en la sesión matinal realizó una ponencia acerca de la readaptación de lesiones exponiendo los diferentes matices que hay que controlar en la vuelta al entrenamiento normalizado y a la competición. La jornada de tarde tuvo a **Javier Vidal** que indicó como hay que controlar los datos y el big data en la prevención de lesiones. Por último, **Sergio Martos** desarrolló un caso totalmente práctico de una lesión articular, concretamente de ligamento cruzado anterior.

II Curso Especialista en Entrenamiento de Fuerza en Fútbol - Jornada 8 y 9

El pasado 9 de mayo se realizó la octava jornada cuyos docentes fueron **Nicolás Terrados**, el cual nos expuso la nutrición deportiva y las ayudas ergonutricionales y **Juan Solla**, que indicó varios protocolos de fuerza para una mejor prevención de las lesiones.

La novena jornada se celebró en la Real Federación de Fútbol de Madrid con dos sesiones prácticas. Inicialmente **Esther Morancos** expuso los factores que hay que tener en cuenta a la hora de la recuperación muscular, mientras que **Ignacio González Zas** realizó un taller de evaluación del movimiento dentro de la fuerza. A la conclusión de la jornada se realizó el acto de clausura y se entregaron los diplomas a los alumnos de esta segunda promoción.



XV Máster en Preparación Física en Fútbol - XI Máster de Prevención y Readaptación de Lesiones en Fútbol

El próximo 1 de junio se abrirán las inscripciones para una nueva edición que se realizará de manera semipresencial. Los asociados a la APF tendrán 1000 € de descuento. ¡Únicamente 25 y 20 plazas respectivamente!

<https://futbolpf.org/xv-master-en-preparacion-fisica-en-futbol/>

<https://futbolpf.org/xi-master-de-prevencion-y-redaptacion-de-lesiones-en-futbol/>

Taller práctico con dispositivos EPTS - Wimupro

El próximo 25 de junio se desarrollará una jornada con Wimupro (empresa líder del sector), acerca de los diferentes ítems que nos dan los dispositivos EPTS. En esta ocasión, se realizará en Madrid, en los campos de fútbol de Valdebernardo en horario matinal (sesión práctica), mientras que por la tarde los alumnos irán al INEF de Madrid para trabajar con el volcado de datos y desarrollar un informe final.

La APF dentro del programa de formación continua para los asociados y del proyecto de inserción laboral fruto de las ayudas para el asociacionismo deportivo concedidas por el reparto de los derechos de televisión, ofrece para los asociados al corriente de pago la **asistencia gratuita** al mismo. Si estás interesado/a en asistir debes enviar antes del miércoles 8 de junio a contenidos@futbolpf.com tu intención de asistir indicando nombre y apellidos y número de asociado. Plazas limitadas (20).

<https://futbolpf.org/taller-practico-con-dispositivos-epts-wimupro-sport/>

Convenio ProSport Academy

La APF ha firmado un acuerdo de colaboración con dicha entidad para que los asociados al corriente de pago puedan beneficiarse las ventajas del **I Congreso Online Internacional "La realidad del fútbol; lo que no cuentan los libros"**. Dichas ventajas serán en el coste, así como la duración del Congreso.

A su vez, la APF dentro del programa de Inserción Laboral de los asociados, ofrece becas de hasta el 50% del coste del curso. Envía tu solicitud firmada hasta el 10/06/2022 a contenidos@futbolpf.com

<https://futbolpf.org/acuerdo-prosport-academy-apf/>

Metodología Futbol

El próximo 7 de junio, nuestro compañero **José Luis Arjol** realizará una ponencia acerca de la metodología de fútbol en el Rectorado de la Universidad de Alcalá de Henares.

La jornada será becada por la APF para todos los asociados que deseen asistir. Confirma tu presencia antes del lunes 6 de junio a las 12:00 h., a través de contenidos@futbolpf.com

El rincón del PF

Nuevas incorporaciones en este mes de mayo a la APF: ¡Bienvenidos!

690. Jaime Cabezas

1034. Álvaro Romero

El preparador físico del mes de mayo es **Víctor Fortes**, asociado número 404 y actualmente preparador físico del UD Almería.

Víctor Fortes es Licenciado de la Actividad Física y Deporte. Nuestro compañero nació en Málaga pero sus primeros pasos en el fútbol son el Orihuela CF, Ciudad de Murcia y Écija Balompié, para posteriormente enrolarse en la UD Almería dentro de su equipo filial. En el 2015 da el salto a Segunda División en la SD Huesca, mientras que la temporada siguiente está en el UCAM Murcia. En la temporada 2018/2019 comienza su trayectoria en la U.D. Almería y que se prolonga hasta la actualidad.

Desde la APF queremos felicitarle por su excelente temporada y el ascenso directo que han conseguido a Primera División ¡Enhorabuena!



@APFfutbolpf



APF.PreparadoresFisicos



PreparadoresFisicos