

HERRAMIENTAS PARA LA  
**GESTIÓN EMOCIONAL**  
DEL PREPARADOR FÍSICO

2ª EDICIÓN  
2024

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO FÍSICO DE TUS  
FUTBOLISTAS, INTEGRANDO EL ENTRENAMIENTO  
MENTAL y EMOCIONAL EN TU MÉTODO DE  
TRABAJO EN TAN SÓLO 3 MESES.







Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



## ¿CUÁLES SON TUS MAYORES **OBSTÁCULOS** COMO PREPARADOR FÍSICO EN FÚTBOL?

Vivimos en una era en la que el estrés, la presión y los urgencia resultados a corto plazo favorecen que emerjan situaciones de **falta de confianza, conflictos, conductas indeseadas, desajuste de expectativas...** y ello requiere una **adecuada gestión** para lograr el mejor ambiente posible que nos ayude a **optimizar el rendimiento físico y reducir el riesgo de lesiones.**





Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



## DESCUBRE ESTA NUEVA OPORTUNIDAD FORMATIVA...

...para que **domines las competencias emocionales** que requiere un preparador físico de fútbol actualizado. Por ello, tenemos para ti las **soluciones y herramientas específicas** que te ayudarán a superar los obstáculos en tu día a día, pudiendo integrarlas fácilmente en tu método de trabajo y **obteniendo mayor rendimiento en menos tiempo.**







Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



## ¿QUIERES DAR UN SALTO DE CALIDAD?

Te guiaremos durante 1 trimestre que te ayudarán a **superar tus propios desafíos** y lograr una **nueva versión profesional con más y mejores recursos** a través de los siguientes módulos formativos...





Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



## **BLOQUE 1: EXPLORACIÓN Y DESCUBRIMIENTO.**

**MÓDULO 1:** Descubre las claves de la identidad y del “smart data” del futbolista.

**MÓDULO 2:** Construye las bases del éxito mental y emocional.

**MÓDULO 3:** Gestiona los valores para optimizar el rendimiento.



**DESAFÍO 1:** Conoce más, mejor y más rápido a las personas.



Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



## **BLOQUE 2: DISEÑO Y PLAN DE ACCIÓN A MEDIDA.**

MÓDULO 4: Diseña las tareas de entrenamiento integrando los valores clave.

MÓDULO 5: Diseña las tareas de entrenamiento integrando las emociones clave.

MÓDULO 6: Planifica integrando las emociones y la mentalidad.



**DESAFÍO 2:** Crea experiencias de aprendizaje en fútbol.



Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



## **BLOQUE 3: AUTENCITIDAD, ESTILO Y MÉTODO.**

MÓDULO 7: Eleva tu relación con el futbolista y el cuerpo técnico a otro nivel.

MÓDULO 8: Lidera con efectividad.

MÓDULO 9: Comunica con autenticidad.



**DESAFÍO 3:** Aporta desde tu esencia adaptándote al contexto.





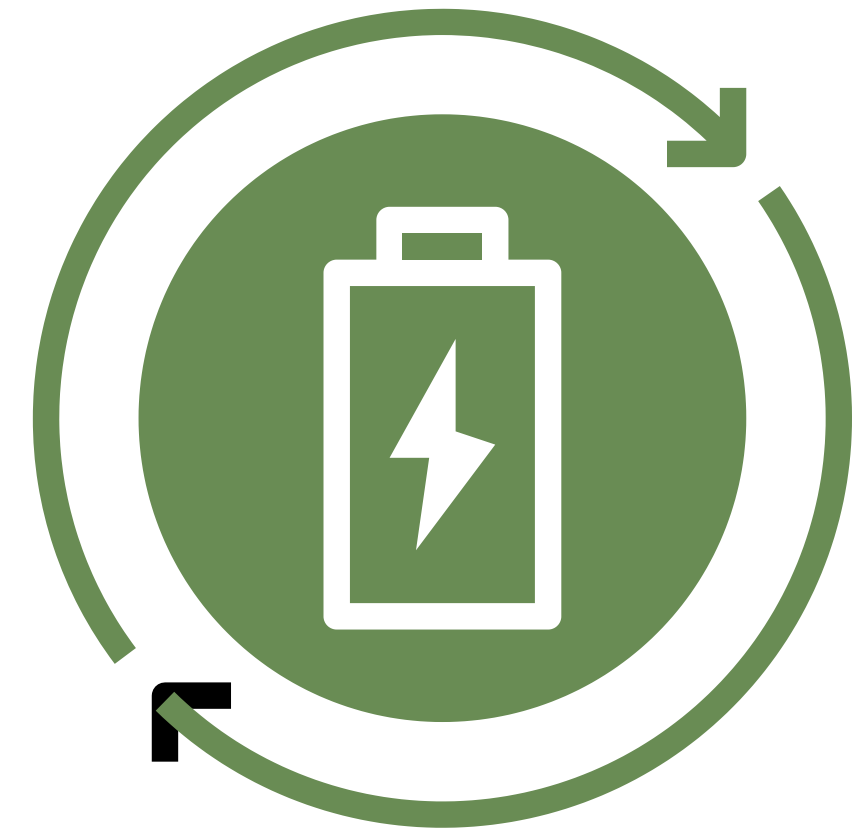
Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



## BLOQUE 4: ENERGÍA Y RECUPERACIÓN.



MÓDULO 10:  
Recarga tu GPS emocional



DESAFÍO 4: Equilibra tu vida profesional y personal.





## Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



# WEBINARS DE LA 1ª EDICIÓN



**Jesús Pérez**

Preparador Físico del staff de Mauricio Pochettino  
Actual equipo: CHELSEA F.C.

**TÍTULO DEL WEBINAR:**

**“Cómo gestionar los futbolistas que no juegan”**



**Marcos Chena**

Preparador Físico Profesional.  
Ha trabajado en AEK Larnaca, Racing de Santander, CD Tenerife, Granada CF, Getafe CF,...

**TÍTULO DEL WEBINAR:**

**“Preguntas y Respuestas con Marcos Chena.”**



Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



## NOVEDADES 2ª EDICIÓN

- 1- MÁS WEBINARS CON PF PROFESIONALES:** Al menos, tendremos 2 webinars con compañeros que nos puedan aportar sus experiencias, ideas, estrategias que le han funcionado.
- 2- MENTORIAS GRUPALES EN DIRECTO:** Tres mentorías (Preguntas y Respuestas) a lo largo de la realización del Programa .
- 3- MENTORIA GRUPAL POST-PRETEMPORADA:** Una mentoría para revisar lo aplicado, preparar la nueva temporada y encontrar soluciones a tus desafíos actuales.
- 4- COMUNIDAD DE APRENDIZAJE:** Contenidos complementarios en un canal exclusivo.
- 5- EVENTO PRESENCIAL (bonus)\*.** “Workshop + Networking” presencial en junio (valor: 150€).

\*La asistencia es opcional.



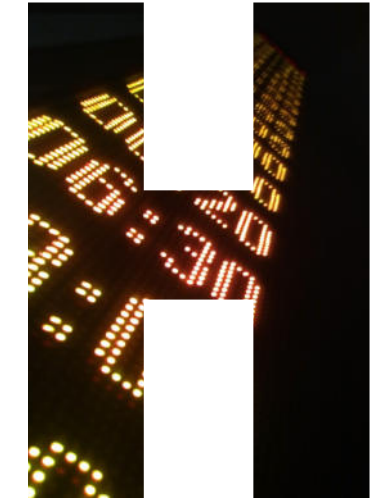
## Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



# FECHAS 2024



**HORARIO TOTAL: 60 horas.**  
(tú pones el ritmo semanal)



- **INICIO DEL PROGRAMA:** lunes 1 abril.
- **EVENTO “WORKSHOP + NETWORKING APF DAY”:** sábado 8 junio\*.
- **FIN DE CONTENIDOS:** domingo 23 junio.
- **MENTORÍA GRUPAL POST PRETEMPORADA:** aprox. 27 agosto\*.
- **ÚLTIMO DÍA DE ENTREGA DE ACTIVIDADES:** sábado 31 agosto.
- **ENVÍO DE TU “CERTIFICADO DE RECONOCIMIENTO”:** lunes 30 septiembre.

\*Ambas fechas están pendientes de confirmación.

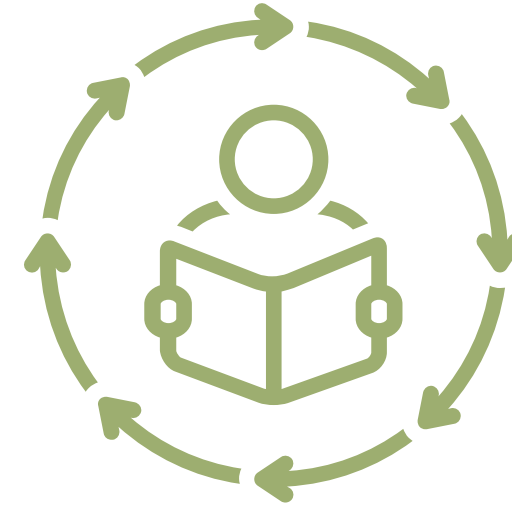




Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



# METODOLOGÍA EFECTIVA



- 1- CONTENIDOS RELEVANTES Y EXCLUSIVOS:** Incorpora nuevas herramientas específicas y conceptos que funcionan para optimizar tu método y trabajo diario.
- 2- APRENDIZAJE VIRTUAL:** Accede a la plataforma E-learning desde cualquier lugar y dispositivo. Descubre contenidos complementarios en la “Comunidad Exclusiva” de este programa formativo.
- 3- ADAPTABILIDAD Y FLEXIBILIDAD:** Fórmate cada semana a tu ritmo mediante microciclos formativos flexibles.
- 4- MENTORIZACIÓN GRUPAL:** Aprende de las mejores Preguntas y Respuestas de cada módulo.
- 5- ENTRENAMIENTO:** Pon en práctica los contenidos y herramientas de manera sencilla y ágil. Acierta/ falla, evalúate, vuelve a practicar/ acertar/ fallar, consulta... **MEJORA, AVANZA Y CRECE.**



Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



# LAS CLAVES PARA TUS LOGROS



- 1- GESTIÓN EMOCIONAL:** Descubre los miedos, inseguridades, obstáculos... de tus futbolistas y conoce con qué herramientas puedes ayudarles a jugar con la máxima confianza y su mejor versión.
- 2- MENTALIDAD PODEROSA:** Desarrolla una mentalidad que te ayude a seguir progresando desde una emocionalidad que optimice lo esencial (“performance” y “wellness” del futbolista).
- 3- UNA GUÍA PRÁCTICA:** Conoce el paso a paso de las herramientas y estrategias que funcionan.
- 4- INNOVACIÓN EN EL APRENDIZAJE Y EL ENTRENAMIENTO:** Incorpora el área mental y emocional en tus propias sesiones de entrenamiento, así como en el MD (Match Day): pre-partido, durante y post-partido.



## Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



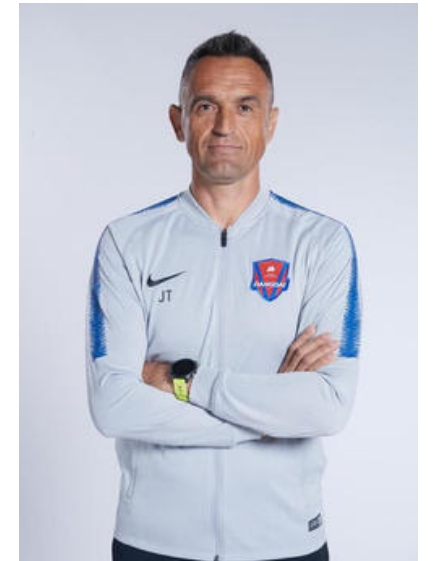
# TESTIMONIOS DE LA 1ª EDICIÓN



**“Considero que la aplicación práctica de los conocimientos para con los jugadores y staff es de gran utilidad. También me ha gustado mucho que los videos no son demasiado largos y son muy claros y concisos, además los gráficos mostrados junto a la imagen de Sergio dan un refuerzo clave del concepto del que está hablando, lo cual facilita mucho su comprensión y contextualización.”**

**Juan Torrijo**

Preparador Físico del staff de Jordi Cruyff



**“Me ha gustado mucho el curso en general y en concreto lo relacionado con la gestión de los jugadores y el liderazgo. Me ha venido bien para mejorar mi formación y tener una visión diferente relacionada con las emociones de nuestros jugadores en el día a día. Me han gustado mucho los webinars y que haya podido verlos en diferido.”**

**Elías Martí**

Preparador Físico del CE Sabadell de 1ª RFEF





## Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



# TESTIMONIOS DE LA 1ª EDICIÓN

“Destacaría del curso las numerosas herramientas que existen para trabajar ese otro aspecto que no tiene que ver con las ciencias del entrenamiento, pero sí con la gestión de las personas pues al final es lo que nos hace únicos y por estas cosas jamás seremos cambiados por máquinas. Destacaría los grandes profesionales que han acudido y la claridad de los conceptos y sobre todo la aplicación práctica de cada uno de ellos. EN DEFINITIVA, GRAN APRENDIZAJE.”



**Alberto García**

Preparador Físico del Turan Tovuz PFK  
de la Liga Premier de Azerbaijan



“Las herramientas facilitadas son una pasada, igual que todas las recomendaciones de autores, libros... Me parecen unos recursos top. Además, el formato vídeo se hace ameno”

**Nicolás Almiñana**

Preparador Físico y Entrenador de Fuerza (S&C)  
sub19 en Academia Valencia CF



## Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



**ORGANIZA**



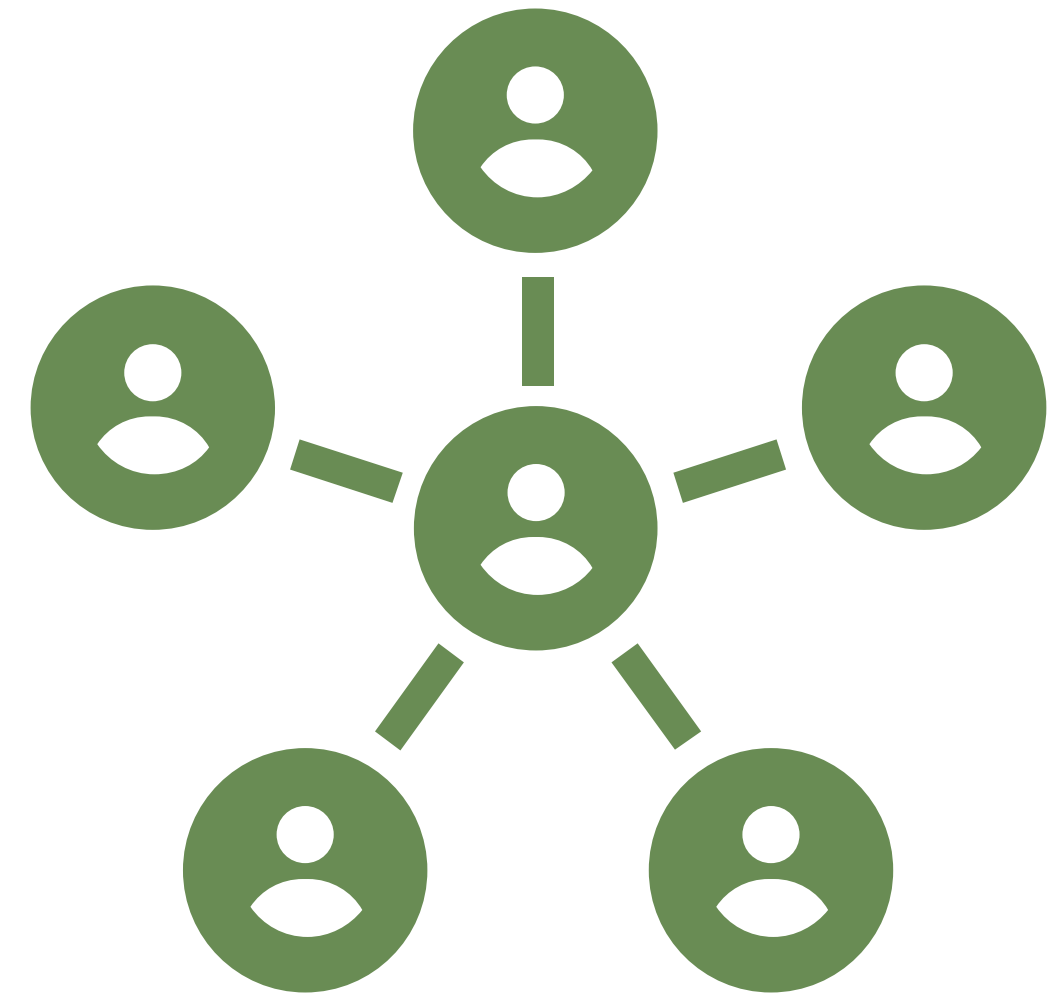
**GESTIONA**

**Sergio Núñez**

Performance & Wellness  
Football Coach

**IMPARTE**

Profesor del Master PF desde 2017.







## Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



### SOBRE EL FORMADOR...

GESTIÓN EMOCIONAL

MENTALIDAD

PERFORMANCE

TECNOLOGÍA

INNOVACIÓN

WELLNESS



**“AMO EL DEPORTE. AMO EL FÚTBOL. AMO EL RENDIMIENTO DESDE UN ESTADO DE SALUD EMOCIONAL ÓPTIMA.** Por eso mi formación, trayectoria profesional e historia están conectadas con este maravilloso ámbito. Por eso me entusiasman los actuales DESAFÍOS en el rendimiento del futbolista, en su salud integral y en la utilización de la tecnología más vanguardista para su evolución.”



Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.  
Diplomado en Magisterio en Educación Física.  
Master en Coaching Integral.  
Practicitioner en PNL (Programación Neuro-Lingüística).





## Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



# PRECIO

**GRATUITO**

- Asociados APF en desempleo.
- Asociados con más de 2 años de antigüedad.
- Alumnos del XVI Máster PF.

**100 €**

- Asociados/abonados APF menos 2 años antigüedad.
- Alumnos no asociados pero que han realizado algún Master o Curso de APF.

**200 €**

- Externos no asociados a APF (incluye 1º año de asociado gratis valorado en 100€ ).



Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



# CONTACTO

Estamos a tu disposición para cualquier información adicional: :



**Consultas Administrativas**

[secretaria@apfisicos.es](mailto:secretaria@apfisicos.es)



**Consultas Docentes**

[hola@sergionunez.com](mailto:hola@sergionunez.com)

[Sergio Núñez](#)



**Soporte Técnico**

[soporte@sportmaking.com](mailto:soporte@sportmaking.com)





Herramientas para la Gestión Emocional del Preparador Físico en Fútbol (2ª Edición)



Haz click aquí

**INSCRÍBITE AHORA**



**PLAZAS LIMITADAS (25)**