

- 09:00h - Inauguración III Jornada ADNEFE**
Pablo A. López Cáceres. Presidente ADNEFE
Aurora Cid. Vicepresidente ADNEFE
- 09:15h – Microbiota, salud intestinal y rendimiento deportivo**
Jesús Sanchís. D-N Academia Valencia CF
- 10:15h - La importancia del sueño**
Lourdes Guerra. Neurofisióloga en Clínica Sº Neurofisiología.
- 10:45h - Caso práctico: uso de la calorimetría para conocer gasto real de kcal, grasas y carbohidratos en fútbol sala profesional**
Guillermo Gómez. Dietista-Nutricionista Inter Movistar FS.
- 11:15h - Preguntas a ponentes, coloquio**
- 11:45h - Coffee Break**
- 12:30h - Carga Interna y GPS. Valoración de datos para el D-N**
Jose Pino Ortega. Dr.Ciencias de la Actividad Fisica y el Deporte.
Universidad de Murcia.
- 13:00h - Hormonas e interpretación de analíticas de sangre**
Raúl López Grueso. D-N y CAFD. Doctor en Fisiología. Enduralog.com
- 13:30h - Preguntas a ponentes, coloquio**
- 14:00h - Comida**
- 15:30h - Primeros pasos de un “nutri” en el fútbol**
Luis Frechoso. D-N Real Oviedo.
- 16:00h - Boca y ATM en el rendimiento deportivo**
Eider Unamuno. Odontóloga y Ortodoncia Preventiva deportiva.
- 16:30h - Coffee Break**
- 17:00h - Nutricionista de club Vs. Nutricionista en consulta**
Carlos Ferrando. D-N Valencia CF.
- 17:30h - Ponencia de clausura: 2 nutricionistas en un primer equipo**
Fernando García Oliveri, Andrea de la Cruz. D-Ns Real Valladolid.
- 18:00h - Preguntas a ponentes, coloquio**
- 18:30h - Acto de donación y clausura de las jornadas**