

XI JORNADAS NACIONALES MEDICINA DEL DEPORTE

**La columna vertebral del deporte
De la exploración al tratamiento**

**CASA DE LA MEDICINA DEL DEPORTE
(Sede de la Sociedad Española de Medicina del Deporte)
C/ Cánovas nº 7, local
50004 – Zaragoza**

Modalidad presencial/telemática

29-30 de noviembre de 2024





COMITÉS

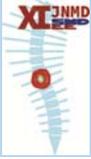
COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente:	Miguel Del Valle Soto
Vicepresidente:	Pedro Manonelles Marqueta
Secretario General:	Luis Franco Bonafonte
Tesorero:	Francisco Javier Pérez Ansón
Vocales:	Gonzalo María Correa González
	José Antonio Cortés Ramas
	Luis García Melchor
	Ana Larma Vela
	Juan Luis Nápoles Carreras
	Alejandro Nuñez Trull
	Francisco Javier Rubio Pérez
	María de la Concepción Ruiz Gómez

COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente:	Javier Alvarez Medina
Secretario:	Oriol Abellán Aynés
Vocales:	Fernando Alacid Cárceles
	Luis Andreu Caravaca
	Raquel Blasco Redondo
	Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea
	Fernando Jiménez Díaz
	Daniel López-Plaza Palomo
	Emilio Luengo Fernández
	Victor Murillo Lorente
	Carmen Daniela Quero Calero
	José Luis Terreros Blanco
	Rafael Urrialde de Andrés





ENTIDADES ORGANIZADORAS



Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED)



Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte (ARAMEDE)





INFORMACIÓN GENERAL

Fecha

29-30 de noviembre de 2024

Lugar

Casa de la Medicina del Deporte (Sede de la Sociedad Española de Medicina del Deporte)

C/ Cánovas nº 7, bajo

50004 - Zaragoza

Página web: <https://femede.es/page.php?/interno/OtrasActividades>

Secretaría Técnica y Científica

Sociedad Española de Medicina del Deporte

Dirección: C/ Cánovas nº 7, bajo

50004 – Zaragoza

Teléfono: +34 976 02 45 09

Correo electrónico: congresos@femede.es

Página web: www.femede.es/congresoalencia2023

Agencia oficial de viajes

Viajes El Corte Inglés S.A.

Dpto. de Congresos – MICE – Sevilla

C/. Teniente Borges, 5

41002 – Sevilla

Teléfono: + 34 954 254 718

Correo electrónico: sectorpublicoandalucia2@viajeseci.es

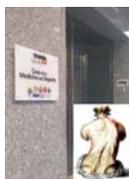
Personas de contacto: Manolo Balón

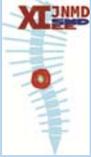
Idioma oficial

El lenguaje oficial del Congreso es el español

Podrá haber alguna ponencia en inglés

Modalidad presencial/telemática





PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES, día 29

08.30-09.30 **COMUNICACIONES LIBRES:**

09.30-10.30 **COMUNICACIONES OFICIALES**

10.30-12.00 **PONENCIA OFICIAL: Explorando el raquis del deportista**
Moderador: **Gonzalo Correa González**

¿Cómo exploro la columna cervical del deportista?
Jesús Viosca Ros

¿Cómo exploro la columna lumbosacra del deportista?
Carles Morera Domínguez

¿Cómo evaluar la función?
Jose María Muyor Rodríguez

12.00-13.30 **PONENCIA OFICIAL: Patología frecuente de raquis en el deportista**
Moderador: **Miguel del Valle Soto**

Patología cervical
Juan Bosco Calatayud Pérez

Escoliosis en el deportista joven
Begoña Manuz González

Patología lumbar
Luis María Romero Muñoz

13.30-14.30 Descanso

14.30-15.30 **COMUNICACIONES LIBRES:**



15.30-17.00 **PONENCIA OFICIAL: Tratamiento conservador en patología del raquis**

Moderador: **Francisco Javier Rubio Pérez**

Readaptación

Bernard Boronat Lozano

Tratamiento y prescripción de ejercicio en la patología lumbar

Jorge Ramírez Haua

Ondas de presión radial

Juan Miguel Morillas Martínez

17.00-18.30 **PONENCIA OFICIAL: Tratamientos mínimamente invasivos en la patología del raquis**

Moderador: **Carlos Barrios Pitarque**

Infiltraciones ecoguiadas.

Fernando Jiménez Díaz

Tratamiento percutáneo para la hernia discal con etanol gelificado radio opaco discogel

David Abejón González

Denervaciones de articulaciones facetarias

Rafael Llombart Blanco

SÁBADO, día 30

08.30-09.30 **COMUNICACIONES LIBRES**

09.30-10.30 **COMUNICACIONES OFICIALES**

10.30 Asamblea General Ordinaria. 1ª convocatoria (sin conexión telemática).

11.00 Asamblea General Ordinaria. 2ª convocatoria (sin conexión telemática).





COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

REMISIÓN DE COMUNICACIONES CIENTIFICAS

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas (comunicaciones orales y póster-presentación interactiva) a las Jornadas de Medicina del Deporte de la Sociedad Española de Medicina del Deporte.

Temas para presentación de Comunicaciones Científicas en el Congreso:

- Columna vertebral y deporte.
- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Biomecánica.
- Cardiología del deporte.
- Fisiología del esfuerzo.
- Antropometría, nutrición y ayudas ergogénicas.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento
- Actividad física y salud.

Las Comunicaciones Orales se distribuirán en sesiones de los temas de las Jornadas. Por favor, escoja uno de los temas del listado como propuesta para realizar su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema de las Jornadas.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares.

Las comunicaciones científicas admitidas, comunicaciones oficiales y comunicaciones orales, serán publicadas en la revista Archivos de Medicina del Deporte.

Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral), porque son de obligado cumplimiento:

- La fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será el día **10 de octubre de 2024**.
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: congresos@femede.es.
- El abstract tiene que tener una clara relación con los contenidos de las Jornadas y, en definitiva, con la Medicina y Ciencias del Deporte.
- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.



Forma de preparación del abstract

- Sólo se aceptarán las comunicaciones científicas presentadas en el formato electrónico que se encuentra en la página web de las Jornadas: <https://femedede.es/page.php?/interno/OtrasActividades> “Formato de comunicación científica”.
- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Debe reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo de letra arial (se deben poner las tildes si las hubiere en cualquier palabra).
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido, sin coma, de la inicial del nombre de cada autor, separados por comas, siguiendo estrictamente el uso del puntuado: Martínez E, Pérez A, Rodríguez M.
- **Centro:** Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número en paréntesis. Los autores se describirán: (1) Primer centro. (2) Segundo centro. Y así sucesivamente. En los autores se indicarán: Martínez E (1), Pérez A (2), Rodríguez M (1,2). Y así sucesivamente.
- **Texto:** La extensión máxima del texto es de 300 palabras ó 3.000 caracteres. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 10 de la letra arial. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.
- Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.
- Es obligatorio indicar un máximo de **tres palabras clave**. Inclúyalas en el recuadro indicado para tal fin. Escriba las palabras siguiendo este formato de escritura y puntuación.: Fisiología. Medicina. Lesión deportiva.
- Los abstracts deben incluir **información específica** sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que “se discutirán los resultados”.

Notificación de la recepción de la comunicación científica

En el plazo de 15 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría de las Jornadas. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: congresos@femedede.es.

Inscripción del responsable de la comunicación científica

- Cada persona puede presentar una comunicación científica como máximo.
- Los autores que presenten una comunicación científica y ésta haya sido aceptada, deben haberse registrado y **haber pagado los derechos de inscripción de las Jornadas antes del 15 de octubre de 2024**. En caso contrario su comunicación científica será eliminada del programa y del libro de abstracts.
- Cada autor puede FIRMAR todos los trabajos que quiera.
- No hay limitación en el número de comunicaciones que puede aparecer una misma persona.



Tipos de comunicaciones científicas

Las comunicaciones científicas que se pueden presentar en el congreso son las siguientes:

- Comunicaciones orales.
- Comunicaciones oficiales.

Presentación de la comunicación oral

- Las comunicaciones orales tendrán un **tiempo de presentación de 8 minutos**. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas.
- Todas las exposiciones orales se harán en **formato Powerpoint**, y se mandarán a congresos@femede.es **antes del día 22 de noviembre de 2024**.
- Se limita a un **máximo de 12 el número de diapositivas** de la presentación de powerpoint. En estas doce diapositivas se incluyen la diapositiva de presentación y al de final/despedita.

Presentación de la comunicación oficial

- Las comunicaciones oficiales tendrán un **tiempo de presentación de 10 minutos**. Al final de cada sesión habrá un turno de preguntas.
- Todas las exposiciones orales se harán en **formato Powerpoint**, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización el día anterior a la presentación de la misma.
- Se limita a un **máximo de 15 el número de diapositivas** de la presentación de powerpoint. En estas quince diapositivas se incluyen la diapositiva de presentación y al de final/despedita.
- Hay que solicitar expresamente que se opta a presentar la comunicación en formato de comunicación oficial.
- La fecha en que se informará de los títulos de las comunicaciones oficiales seleccionadas para este apartado es el **25 de octubre de 2024**.
- **Estas son las únicas comunicaciones científicas que pueden optar a premio.**

Certificaciones

Tras la presentación de la comunicación oral se entregará **un único certificado** al responsable de la comunicación científica.

Publicación de los trabajos científicos

Los abstracts de los trabajos científicos **aceptados y presentados** en el Congreso de la Sociedad Española de Medicina del Deporte serán publicados en la revista **Archivos de Medicina del Deporte**, publicación científica de esta especialidad y revista oficial de la Sociedad Española de Medicina del Deporte, que tiene una periodicidad de publicación bi-mensual.





PREMIOS

Los inscritos en las Jornadas que presenten comunicaciones podrán optar al Premio a la **Mejor Comunicación oral** de las Jornadas y tienen que presentarlas en forma de comunicación oficial.

Para optar al premio **SE DEBE HACER CONSTAR EXPLÍCITAMENTE QUE SE OPTA A PREMIO** en carta dirigida al presidente del Comité Científico y adjuntar al abstract. Además, se debe de mandar el trabajo completo en el plazo de presentación de las Comunicaciones Científicas, presentado según las normas de publicación de la revista Archivos de Medicina del Deporte (<http://archivosdemedicinadeldeporte.com/pagina/es/instrucciones/>).

IMPORTANTE: El trabajo y todos los documentos adjuntos que indican las instrucciones se mandarán al correo electrónico del congreso (congresos@femede.es) y no se entregarán en el sistema de gestión editorial de la revista Archivos de Medicina del Deporte.

Los trabajos que se presentan en formato de comunicación oral (no oficial) no podrán optar a premio.

El trabajo que obtenga la segunda mejor puntuación, y supere en nivel de calidad exigible, será dotado con un accésit a la Mejor Comunicación de las Jornadas.

Dotación de los premios

Premio a la Mejor Comunicación oral de las Jornadas:

- Dotación económica: 1.000 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

Accésit a la Mejor Comunicación oral de las Jornadas:

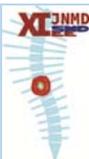
- Dotación económica: 500 euros.
- Certificado acreditativo.
- Publicación en la revista Archivos de Medicina del Deporte con indicación del premio obtenido.

La lectura del fallo del comité de premios se efectuará en la página web de SEMED: <https://femede.es/page.php?interno/OtrasActividades>.

Los trabajos premiados serán publicados en la revista Archivos de Medicina del Deporte y se aceptará la revisión efectuada por el Comité Científico.

Los premios podrán ser declarados desiertos si no alcanzan el nivel de calidad exigible.





DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes del 18/9/2024	19/9/2023-11/11/2024	Desde el 12/11/2024 y en Jornadas
Cuota general	100 euros	125 euros	150 euros
SEMED	50 euros	75 euros	100 euros
Estudiantes de Grado*	30 euros	30 euros	30 euros

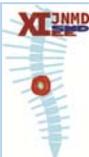
* Es necesaria acreditación. Sin certificación se cobrará la cuota general. La cuota para doctorandos es para aquéllos que no se encuentran trabajando.

Presentación de **comunicación oficial**: Añadir 50 euros a la cuota que corresponda.

La inscripción incluye la asistencia a todas las sesiones científicas, la documentación del congresista y los cafés (modalidad presencial).

FECHAS IMPORTANTES

Fecha límite de envío de la Comunicación científica: 10 de octubre de 2024	Fecha límite del pago de la inscripción del autor: 15 de octubre de 2024
Notificación límite al autor : 15 días después de la fecha límite de envío	Fechas de las Jornadas : 29-30 de noviembre de 2024



REUNIONES ADMINISTRATIVAS

Fecha	Hora	Sala	Reunión
28/11/24	17.00	Sala reuniones	Junta de Gobierno SEMED
29/11/24	10.00	Aula	Asamblea General Ordinaria de SEMED



ENTIDADES ORGANIZADORAS



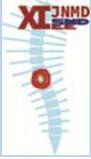
Sociedad Española de Medicina del Deporte
(SEMED)



Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte
(ARAMEDE)

COLABORADORES





PONENTES Y ORGANIZACIÓN

Abejón, David

Médico. Especialista en anestesiología y reanimación. Jefe de Unidad de Dolor en el Hospital Universitario Quirón. Madrid.

Abellán Aynés, Oriol

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Doctor en Ciencias del Deporte. Universidad pública de Navarra. Beniel (Murcia).

Álvarez Medina; Javier

Doctor en CC de la Actividad física y el Deporte. Profesor Titular Facultad Ciencias de la Salud y del Deporte (Huesca). Director Departamento de fisioterapia y Enfermería. Zaragoza.

Andreu Caravaca, Luis

Doctor en Ciencias del Deporte. Profesor Ayudante Doctor. Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM) Guadalupe (Murcia).

Barrios Pitarque, Carlos

Director del Instituto de Investigación en Enfermedades Musculoesqueléticas. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad Católica de Valencia. Valencia.

Blasco Redondo, Raquel

Médico especialista en Medicina Interna. Responsable de la Unidad de Medicina Interna del Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León (CEREMEDE). Profesora asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Valladolid.

Boronat Lozano, Bernard

Fisioterapeuta. Totcos Fisioterapia. Tarragona.

Calatayud Pérez, Juan Bosco

Jefe de servicio de neurocirugía. Hospital Clínico Universitario. Profesor asociado de la Universidad de Zaragoza. Zaragoza.

Correa González, Gonzalo María

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Máster en traumatología del deporte. Experto en ecografía musculoesquelética, Experto en RMN musculoesquelética. Vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Badajoz.

Cortés Ramas, José Antonio

Médico de Urgencias y Emergencias. Servicio Contra Incendios, de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Zaragoza.

Del Valle Soto, Miguel

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Catedrático de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Oviedo.

Franco Bonafonte, Luis

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Secretario General de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Zaragoza.

Gállego Nicolás, Pablo

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Director médico grupo Medica Fraga. Médico colaborador Federación Andorrana Fútbol. Fraga (Huesca)

García Melchor, Luis

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Universidad San Jorge Zaragoza. Zaragoza.



Gaztañaga Aurrekoetxea, Teresa
Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Unidad de Medicina del Deporte. Hospital de Día QUIRONSAIUD Donostia. Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Presidenta Grupo Nutrición SEMED. San Sebastián.

Jiménez Díaz, José Fernando
Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director de la Cátedra Internacional de Ecografía Músculo Esquelética (UCAM). Toledo.

Larma Vela, Ana
Fisioterapeuta. Clasificadora Internacional Paracanoe. Zaragoza.

Llombart Blanco, Rafael
Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona.

López-Plaza Palomo, Daniel
Doctor en Ciencias del Deporte. Universidad de Almería. Orihuela (Alicante).

Luengo Fernández, Emilio
Cardiólogo. Director de la Escuela de Cardiología del Deporte de SEMED. Comisión Científica SEMED. Zaragoza.

Manonelles Marqueta, Pedro
Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM. Zaragoza.

Manuz González, Begoña
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Torrelavega (Cantabria).

Morera Domínguez, Carles
Médico. Especialista Cirugía Ortopédica y Traumatología. Presidente del comité de comunicación de la sociedad española de columna vertebral. GEER. Vicepresidente del comité de columna de SEMED. Especialista en segunda opinión médica en patología de columna. Teladoc Health. Centros de trabajo: COTCAT Cirugía

Ortopédica i traumatología de Catalunya. Aptima Centre Clínic Mutua Tarrasa. Clínica Salus Infirmorum. Bañolas. Centro Médico Tuset. Barcelona. Centro Médico Teknon. Clínica Nostra Senyora del Remei. Barcelona. Tarrasa (Barcelona).

Morillas Martínez, Juan Miguel
Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Instructor Regional de ISMST-SETOC. Presidente de la SETOC (Sociedad Española de Tratamientos Médicos con Ondas de Choque). Presidente Sociedad Murciana de Medicina del Deporte. Clínica de Medicina del Deporte de Lorca. Lorca (Murcia).

Murillo Lorente, Víctor
Licenciado y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Vicedecano de Ordenación Académica de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de Huesca. Tauste (Zaragoza).

Muyor Rodríguez, Jose María
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor Titular. Universidad de Almería. Almería.

Nápoles Carreras, Juan Luis
Fisioterapeuta. Profesor Asociado. Universidad De Zaragoza. Fisioterapeuta del primer equipo del Real Zaragoza. Zaragoza.

Núñez Trull, Alejandro
Podólogo. Centro de podología Alejandro Núñez. Zaragoza.

Pérez Ansón, Francisco Javier
Médico Servicio Contra Incendios de Salvamento y Protección Civil del Ayuntamiento de Zaragoza. Tesorero de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Secretario de la Asociación Aragonesa de Medicina del Deporte. Zaragoza.

Quero Calero, Carmen Daniela
Doctora en Ciencias de la actividad Física y Deporte. Cátedra Internacional de Medicina del Deporte, Facultad de Deporte, Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM). San Pedro del Pinatar (Murcia).



Ramírez Haa, Jorge

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Haa Sports Medicine. Granollers (Barcelona).

Romero Muñoz, Luis María

Doctor en Medicina. Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Médico adjunto en servicio COT. Hospital Nacional de Paraplégicos. Alcázar de San Juan. Ciudad Real.

Rubio Pérez, Francisco Javier

Especialista en Medicina de la Educación Física y Deporte. Responsable laboratorio fisiología clínica y evaluación funcional. Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Responsable Unidad Medicina del Deporte. Hospital Comarcal Amposta. Centro de Tecnificación Deportiva Terres de l'Ebre. Vocal Junta de Gobierno de la Sociedad Española De Medicina del Deporte (SEMED). Reus (Tarragona).

Ruiz Gómez, María de la Concepción

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicio de Deporte Universitario. Universidad de Málaga.

Directora del Área de Medicina del Deporte del Colegio de Médicos de Málaga. Vocal de la Junta de Gobierno de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED). Málaga.

Terreros Blanco, José Luis

Doctor en Medicina. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Madrid.

Urrialde de Andrés, Rafael

Académico Numerario de la Real Academia Europea de Doctores. Profesor Asociado de Fisiología Vegetal del Departamento de Genética, Fisiología y Microbiología. Facultad de Ciencias Biológicas. Universidad Complutense de Madrid. Presidente de la Comisión Científica de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Madrid.

Viosca Ros, Jesús

Médico. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicios Médicos Valencia CF. Liria (Valencia).

